

PENGARUH RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPHY (REBT) TERHADAP PENINGKATAN BREASTFEEDING SELF EFFICACY UNTUK MENCEGAH STUNTING

Irnawati, Putri Mulia Sakti

Prodi DIII Kebidanan, Universitas Widya Nusantara, Palu, Indonesia

Prodi DIII Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Palu, Palu, Indonesia

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan akibat dari pola makan yang buruk dan infeksi berulang. Prevalensi stunting menurun dari tahun 2013 – 2018 dari 37,2% menjadi 30,8%. Salah satu upaya untuk menurunkan stunting adalah dengan pemberian asi secara eksklusif. Tetapi pemberian asi eksklusif dipengaruhi oleh *breastfeeding self-efficacy* sehingga dilakukan intervensi pada saat konseling menyusui untuk mengetahui metode yang paling efektif dalam meningkatkan *breastfeeding self-efficacy*. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat pengaruh *emotional behaviour therapy* (REBT) terhadap peningkatan *breastfeeding self-efficacy*. Metode penelitian *quasi experimental design* dengan *post test only with control group design*. Subjek penelitian adalah ibu hamil trimester III yang berada di wilayah kerja Puskesmas Ibrahim Adjie, Puter, Garuda dan Padasuka Kota Bandung pada bulan Juli – Agustus 2018. Pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi berupa primigravida (UK 36 minggu), bayi tunggal, tidak ada komplikasi selama hamil bersalin dan menyusui. Besar sampel menggunakan rumus analitik komparatif numerik tidak berpasangan dua kelompok diperoleh 29 sampel ditambah dengan antisipasi responden *drop out* sebesar 10% maka jumlah sampel sebanyak 32 sampel untuk setiap kelompok. Variable independent berupa REBT dan variable dependent adalah *breastfeeding self-efficacy*. Instrument pengumpulan data menggunakan kuesione BSE-SF yang terdiri dari 14 item pernyataan. Analisa data menggunakan *mann-withney* dengan nilai signifikansi *p-value* < 0,05. Hasil penelitian menunjukkan rerata skor BSE pada kelompok intervensi (REBT) sebesar 47,97 dengan SD 13,079 sedangkan rerata skor BSE pada kelompok kontrol sebesar 38,63 dengan SD 13,161 (nilai *p-value* 0,008). Simpulan metode *rational emotive behaviour emotional* (REBT) lebih berpengaruh dibandingkan dengan konseling menyusui dalam meningkatkan *breastfeeding self-efficacy*.

Kata kunci: *Breastfeeding*; REBT; *self-efficacy*.