

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN DENGAN RENCANA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KOTA DONOK TAHUN 2023

Yesi Putri, Liya Lugita Sari Dedit Julpita
Universitas Dehasen Bengkulu

Seiring dengan dimulainya Pekan Menyusui Sedunia, UNICEF dan WHO menyerukan pemerintah dan para mitranya di Indonesia untuk mendukung semua ibu agar dapat menyusui sejak dini, secara eksklusif, dan berkesinambungan di tengah menurunnya angka pemberian ASI selama pandemi COVID-19. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pekerjaan dengan rencana pemberian ASI Eksklusif di puskesmas kota donok tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *analitik* dengan rancangan *cross sectional study*. Pengukuran variabel dilakukan pada suatu saat artinya subjek diobservasi dan dilakukan pengukuran pada saat yang sama. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sejumlah 32 orang.

Hasil uji *Chi-square* memperlihatkan bahwa variabel Pengetahuan dengan rencana pemberian *ASI Eksklusif* didapatkan hasil *chi-square p-value* 0,001 ($\alpha < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan rencana pemberian *ASI Eksklusif* di puskesmas kota donok tahun 2023. Dan variabel pekerjaan dengan rencana pemberian *ASI Eksklusif* didapatkan hasil *chi-square p-value* 0,002 ($\alpha < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pekerjaan dengan rencana pemberian *ASI Eksklusif* di puskesmas kota donok tahun 2023.

Disarankan pada ibu diharapkan dapat mencari informasi tentang faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif yang terkini.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pekerjaan, Pengetahuan, Rencana