

**PENGARUH AROMATERAPI JASMINE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN
LAMANYA PERSALINAN KALA I, II DAN KALA III PADA IBU BERSALIN DI PMB NI
WAYAN SUWASTINI, S.ST**

I Gusti Ayu Raras Praminingrum, Ni Made Darmiyanti
Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Kecemasan merupakan penyebab terjadinya partus lama dan kematian pada janin. Berbagai metode digunakan untuk manajemen nyeri selama proses persalinan, baik farmakologis & non-farmakologis. Aromaterapi ialah terapi non-farmakologis dari *Complementary and Alternative Medicine* digunakan dengan cara menghirup uap yang dapat mengurangi gejala fisik dan emosional.

Desain penelitian *quasi experimental*. Populasi 90 ibu bersalin. Sampel 30 responden dengan kriteria inklusi. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *Hamilton Rating Anxiety Scale* dan lembar partograf. Analisis data uji statistic *simple paired t-Test* dan *Mann Whitney*.

Diperoleh nilai $t=15,703$ sig/p value= $0,000 < 0,05$) ada perbedaan nyata tingkat kecemasan sebelum diberikan aromaterapi dan tingkat kecemasan sesudah diberikan aromaterapi. Pada kala I tidak ada perbedaan yang signifikan lama persalinan kala I antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan nilai $p\ value 0.146 > 0.05$. Pada kala II diperoleh nilai $p\ value 0.000 < 0.05$ menunjukkan perbedaan yang signifikan lama persalinan kala II antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol, pada kala III menggunakan uji *Mann Whitney* diperoleh nilai $p\ value 0.000 < 0.05$ menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan lama persalinan kala III kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

Penelitian Maharani (2020) di wilayah puskesmas Tembarak yaitu penelitian kecemasan terhadap Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif menunjukkan penurunan kecemasan setelah diberikan aromaterapi jasmine dengan $P\ value 0.000$. Sejalan dengan penelitian Darmiyanti, (2023) tentang efektivitas aromaterapi lavender terhadap lamanya proses persalinan Kala I, II dan III, uji statistic pada kala II didapatkan bahwa aromaterapi lavender efektif mempercepat proses persalinan kala.

Kata Kunci: Kecemasan, Persalinan, Partus Lama, Aromaterapi