

# **“PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP PENCEGAHAN TRAUMA PERINEUM SELAMA PERSALINAN: A SYSTEMATIC REVIEW”**

Bella Riska Ayu, Hanik Khairun Nisa, Devi Elfita Sari

Program Studi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada

Trauma perineum setelah kelahiran pervaginam dapat dikaitkan dengan morbiditas jangka pendek dan jangka panjang yang signifikan. Sebagian besar kelahiran normal berhubungan dengan trauma pada saluran genital. Morbiditas yang berhubungan dengan trauma perineum dapat menjadi signifikan, terutama jika terjadi robekan derajat tiga dan empat. Pijat perineum antenatal telah diusulkan sebagai salah satu metode untuk mengurangi kejadian trauma pada perineum. Systematic Review ini bertujuan untuk mengidentifikasi literature yang berkaitan dengan pengaruh pijat perineum terhadap pencegahan trauma perineum selama persalinan. Metode Systematic Review ini terdiri dari 5 tahapan yaitu mengidentifikasi masalah menggunakan framework PICO; mencari literature menggunakan database yang relevan, yaitu PubMed, Science Direct, dan Wiley; membuat Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA) flowchart dalam menggambarkan alur pencarian artikel; mengevaluasi data, analisis data serta menyajikan data yang didapat. Berdasarkan 12 artikel yang terpilih, didapatkan 10 artikel dengan grade A dan 2 artikel grade B. Tiga tema ditemukan dalam systematic review ini yaitu efektivitas, mekanisme, dan manfaat pijat perineum. Pijat perineum selama persalinan secara signifikan dikaitkan dengan penurunan risiko trauma perineum yang parah, seperti laserasi derajat tiga dan empat. Pijat perineum biasanya dilakukan oleh bidan pada kala II, pada saat atau di antara waktu mengejan dengan menggunakan jari telunjuk dan jari tengah serta menggunakan pelumas yang larut dalam air. Manfaat yang didapatkan dari pijat perineum yaitu dapat mengurangi risiko cedera perineum, mengurangi robekan perineum, kejadian reseksi perineum lateral, dan kejadian nyeri jangka panjang. Systematic review ini memberikan wawasan baru bahwa pijat perineum dapat dilakukan sebagai upaya pencegahan trauma perineum selama persalinan.

**Kata Kunci:** Persalinan, Pijat Perineum, Trauma Perineum