

PENGARUH KADAR HB IBU MENYUSUI DENGAN TINGKAT KECUKUPAN ASI BAYI USIA 2 MINGGU DI KABUPATEN KARAWANG

Irna Trisnawati, Mardianti, Ari Antini

Prodi Kebidanan Karawang/Poltekkes Kemenkes Bandung,

Kejadian Anemia pada ibu Post partum dapat terjadi karena kondisi anemia pada masa kehamilan dan perdarahan akut akibat kehilangan darah pada saat melahirkan. Hal ini dapat berdampak pada gangguan menyusui. Kejadian anemia pada ibu menyusui akan menurunkan produksi ASI, menurunkan kualitas dan kuantitas ASI dan akan berpengaruh pada pemenuhan kebutuhan bayi usia 0-6 bulan. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh kadar Hb pada ibu menyusui dengan kecukupan ASI pada bayi usia 2 minggu di Kabupaten Karawang. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sample 61 responden dengan tehnik *Non Probability Sampling* secara *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kecukupan ASI adalah angket dan timbangan Berat badan bayi. Analisis data meliputi analisis univariate, bivariate menggunakan uji *Chi-square* dan Analisis multivariate menggunakan uji regresi logistic ganda (*Multiple Logistic Regression Test*) dengan model factor resiko. Hasil penelitian Univariat sebagian besar Tingkat kecukupan ASI pada ibu nifas kategori tercukupi sebanyak 32 responden (52.5%) dan kadar haemoglobin ibu nifas digolongkan tidak anemia yaitu 39 responden (63,9%). Hasil analisis Bivariat terdapat hubungan yang bermakna antara kadar Hb dengan tingkat kecukupan ASI dengan nilai $p = 0,03$. Hasil multivariat disimpulkan bahwa responden yang mengalami anemia kecenderungan kecukupan ASI nya kurang sebesar 3,827 kali dibandingkan dengan responden yang tidak anemia.

Kata kunci: Kadar Hb, Kecukupan ASI, Bayi Usia 2 minggu, Anemia, Ibu menyusui