

EFEKTIVITAS *TUI NA MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NAFSU MAKAN PADA BALITA (*LITERATURE REVIEW*)

Lilis Zuniawati Setianingsih

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Salsabila Serang

Gizi kurang pada balita merupakan masalah kesehatan di banyak negara, termasuk Indonesia. Kondisi ini dapat menyebabkan stunting, kelemahan sistem kekebalan tubuh, dan gangguan perkembangan fisik dan mental. Tindakan untuk mengatasi kesulitan makan dapat diupayakan melalui pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Pendekatan farmakologis mencakup pemberian multivitamin, sementara non-farmakologis meliputi penggunaan herbal, pijat, akupresur/ akupunktur. Salah satu cara untuk meningkatkan berat badan adalah melalui *Tui na massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas *Tui Na massage* terhadap tingkat nafsu makan pada balita.

Metode penelitian ini adalah *literature review*, dengan mempertimbangkan 15 artikel jurnal yang relevan. Proses pengumpulan data menggunakan metode ekstraksi data dengan pendekatan *Population, Intervention, Compare, Outcome* (PICO).

Hasil studi ini menunjukkan bahwa dari 15 artikel jurnal yang ditemukan *melalui Google Scholar* dan telah di *review*, secara keseluruhan ditemukan bahwa *Tui na massage* memiliki pengaruh terhadap pola makan pada balita. Pijat pada balita dianggap sebagai perilaku sehat memberikan kontribusi besar dalam meningkatkan pertumbuhan fisik dan mental.

Masalah pertumbuhan yang kerap terjadi pada balita adalah akibat masalah gizi yang disebabkan oleh beberapa faktor. Kesulitan makan merupakan masalah umum, pada balita yang menjadi isu kesehatan global. *Tui Na massage* merupakan teknik pijat yang secara khusus digunakan untuk mengatasi penurunan nafsu makan pada bayi dengan tujuan memperbaiki peredaran darah di limpa dan sistem pencernaan. Pemberian *Tui na massage* telah terbukti sangat efektif dalam meningkatkan nafsu makan pada balita.

Kata kunci - Balita, *Tui Na massage*, Nafsu Makan