

EFEKTIVITAS ALAT PERAGA MAZE GIZI SEIMBANG TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA DINI

Ardian Candra Mustikaningrum, Nafilah
Universitas Muhammadiyah Kendal Batang

Anak usia dini merupakan fase penting dalam perkembangan motorik halus. Perkembangan motorik ini dapat distimulasi dengan menggunakan media yang tepat. Salah satu media yang digunakan adalah alat peraga edukatif (APE) yang dapat berupa maze. Menganalisis pengaruh penggunaan alat peraga maze gizi seimbang terhadap perkembangan motorik halus anak usia dini. Jenis penelitian merupakan deskriptif kuantitatif dengan desain *quasi eksperimental one group pretest-posttest*. Data yang dikumpulkan berupa jenis kelamin, umur, dan skor motorik halus. Instrumen yang digunakan adalah alat peraga maze gizi seimbang dan kuesioner skrining motorik halus. Analisis data menggunakan uji wilcoxon dengan $p < 0,05$. Sebanyak 51 anak mengikuti penelitian ini. Sebagian besar anak berusia 6 tahun (60,8%) dan berjenis kelamin laki - laki (51%). Rata - rata skor motorik halus sebelum penggunaan maze adalah $10,8 \pm 2,2$ dan skor sesudah penggunaan maze $14,4 \pm 2,2$. Hasil uji wilcoxon menunjukkan ada perbedaan skor motorik halus pada anak usia dini sebelum dan sesudah penggunaan alat maze gizi seimbang ($p = 0,000$). ada perbedaan skor motorik halus pada anak usia dini sebelum dan sesudah penggunaan alat maze gizi seimbang.

Kata Kunci : motorik halus, maze, anak usia dini