

**EFEKTIFITAS *REMINDER SYSTEM* BERBASIS TEKNOLOGI DAN NON TEKNOLOGI
TERHADAP KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS : A SYSTEMATIC
REVIEW**

Tiffany Gita Sesaria, Komarudin

Diploma Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya Kampus Cirebon, Indonesia

Reminder system adalah sistem penyampaian pesan untuk meningkatkan komunikasi antara tenaga kesehatan dan pasien dalam membantu pasien mengingat perawatan diabetes. Penerapan *reminder system* pada pasien Diabetes Mellitus banyak dilakukan melalui media teknologi dan non teknologi, bertujuan meningkatkan kepatuhan terapi untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup. *Scoping review* untuk mengidentifikasi efektivitas *reminder system* berbasis teknologi dan non teknologi dalam meningkatkan kepatuhan terapi pada pasien DM. Database pencarian artikel menggunakan lima database elektronik dan satu *search-engine*. PubMed, CINAHL, Springer, SAGE, Science Direct, dan Google Scholar. Artikel diseleksi berdasarkan kriteria inklusi: *full text* Indonesia/Inggris, studi primer tahun 2015-2022. Didokumentasikan dalam PRISMA *flowchart* dan *bias content analysis* menggunakan *JBI Critical appraisal tools*. Hasil review terpilih 15 artikel yang *eligible* dari total 2315 artikel jurnal yang ditemukan. Mengidentifikasi dua kategori *reminder system* berbasis teknologi yang digunakan seperti sms, *videoconferencing*, *web-based* dan aplikasi android, sementara non teknologi yang digunakan berupa *booklet*, *group education*, dan konseling. Sembilan jurnal *reminder system* berbasis teknologi menunjukkan adanya perubahan kepatuhan terapi pada pasien DM yang signifikan. Enam jurnal lainnya yang menggunakan *reminder system* non teknologi juga menunjukkan adanya pengaruh secara signifikan dengan durasi yang lebih lama. *Reminder system* berbasis teknologi dan non teknologi memberikan dampak yang positif terhadap tingkat kepatuhan terapi pada pasien DM meliputi pengobatan, diet dan aktifitas fisik. Penggunaan teknologi sebagai media *reminder system* dinilai lebih efektif dalam meningkatkan kepatuhan terapi karena penggunaan teknologi memiliki kelebihan menghemat biaya dan waktu, serta menjangkau pasien yang tempat tinggalnya jauh dari pelayanan kesehatan.

Kata kunci: *reminder systems, health education, treatment adherence, diabetes mellitus*