

## **PENGARUH SECTIO CAESAREA METODE *ERACS* TERHADAP KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**

Sitawati

Program Studi Kebidanan, Institut Citra Internasional

Angka Sectio Caesarea (*SC*) di Indonesia telah melewati batas maksimal yang direkomendasikan WHO karena semakin banyak dipilih oleh Ibu bersalin walaupun tanpa indikasi medis. Angka *SC* Rumah Sakit Medika Stannia terus meningkat, bahkan di tahun 2022 mencapai 856 pasien. Namun, *SC* menjadi kendala pada banyak Ibu dalam melakukan *IMD* karena nyeri post operasi, padahal *IMD* menjadi fase yang berkontribusi dalam keberhasilan peningkatan ASI eksklusif, termasuk memberikan banyak manfaat lain untuk Ibu dan bayi. Metode *ERACS* dinilai dapat meminimalisir nyeri setelah *SC*, sehingga pasien bisa segera melakukan *IMD*.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh *SC* metode *ERACS* terhadap keberhasilan *IMD* di Rumah Sakit Medika Stannia. Penelitian menggunakan metode eksperimen desain quasi experimental *nonequivalent control group design*. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* dan diperoleh 30 Ibu bersalin yang terbagi atas kelompok perlakuan (bersalin secara *SC* metode *ERACS*) 15 orang dan kelompok kontrol (bersalin secara *SC* konvensional) 15 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi dengan analisis data menggunakan uji T alternatif *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh *SC* metode *ERACS* terhadap keberhasilan *IMD* dengan nilai p-value (*sig*)  $0,000 < 0,05$ , yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Selain itu berdasarkan hasil observasi, *SC* metode *ERACS* lebih mendukung proses *IMD* karena memiliki tingkat nyeri yang rendah. Semua sampel kelompok perlakuan berhasil melakukan *IMD* dengan waktu tercepat 12 menit dan terlama 58 menit, sedangkan pada kelompok kontrol, terdapat 4 bayi yang tidak berhasil dilakukan *IMD* dengan waktu  $> 60$  menit. Disimpulkan bahwa *SC* metode *ERACS* memberikan keberhasilan terhadap proses *IMD*.

**Kata Kunci** : Inisiasi Menyusu Dini, Sectio Caesarea, *ERACS*