

PEMBERIAN EDUKASI KEPADA IBU HAMIL DAN IBU BALITA SERTA PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING

Wardati Humaira^{1*}, Rasmina Anggi Permatasari Sidabutar², Ema Mahrani²

^{1, 2, 3} Poltekkes Kemenkes Medan

Article Info	ABSTRAK
Article History: Received 21/08/2026 Revised - Accepted 02/09/2026 Keywords: Edukasi Gizi Ibu Hamil Ibu Balita Tumbuh Kembang Stunting	Stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang menjadi perhatian pemerintah dalam waktu tiga tahun terakhir. Stunting memiliki dampak terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, produktivitas dan kualitas hidup anak yang menjadi masa depan bangsa Indonesia. Upaya percepatan penurunan dan pencegahan stunting menjadi penting karena anak yang sehat dan tumbuh secara optimal merupakan investasi bagi tercapainya Indonesia Emas di tahun 2045. Pencegahan stunting dimulai dari awal kehamilan hingga 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk pengabdian masyarakat dengan tujuan meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan ibu yang memiliki balita tentang pemenuhan gizi dengan pemanfaatan bahan makanan sederhana serta pengukuran tinggi dan berat badan balita untuk memantau tumbuh kembangnya. Kegiatan pengabdian ini dilakukan di salah satu Klinik Bersalin yang merupakan lokasi pelaksanaan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai. Metode yang digunakan adalah dengan pemberian kuesioner pretest kepada kelompok ibu hamil dan ibu balita sebanyak 40 orang, lalu memberikan edukasi mengenai gizi sebelum hamil, masa kehamilan, menyusui dan bayi balita. Evaluasi dilakukan satu minggu setelah dilakukan edukasi dengan post test dan pengukuran tumbuh kembang balita. Hasil kegiatan pengabdian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden ibu berusia 21–35 tahun sebanyak 24 orang (88%), mayoritas balita berusia 1–3 tahun sebanyak 12 orang (60%). Pendidikan terakhir ibu mayoritas berada pada tingkat pendidikan menengah (70%) dan sebagian besar merupakan ibu rumah tangga (85%). Hasil pengukuran menunjukkan tinggi badan balita berada pada rentang 62–74 cm dan berat badan 6,2–16,5 kg. Pengetahuan peserta mengenai gizi sebelum hamil, masa kehamilan, masa menyusui dan makanan tambahan pencegah stunting meningkat dari 15% pada pretest menjadi 73% pada post test. Seluruh peserta (100%) mendapatkan makanan tambahan dan pada kunjungan berikutnya peserta telah mampu melakukan pengolahan makanan tambahan secara mandiri di rumah.
	ABSTRACT <i>Stunting is one of the major health challenges that has received significant attention from the Indonesian government over the past three years. Stunting adversely affects children's physical growth, cognitive development, productivity, and overall quality of life, thereby potentially affecting the quality of Indonesia's future human resources. Accelerating stunting prevention and reduction is therefore essential, an important investment toward realizing</i>

the vision of a Golden Indonesia 2045. Stunting prevention should begin in early pregnancy and continue throughout the first 1,000 days of life. This community service activity aimed to improve the knowledge of pregnant women and mothers of children under five years old regarding nutritional fulfillment through the utilization of simple and accessible food ingredients, also to monitor their children's height and weight. The activity was conducted at a maternity clinic serving as a Posyandu site within the working area of Binjai Community Health Center, Medan Denai District. The method involved administering a pre-test questionnaire to 40 pregnant women and mothers of children under five, followed by educational sessions on nutrition before pregnancy, during pregnancy, breastfeeding, and nutrition for infants and young children. Evaluation was conducted one week after the educational intervention through a post-test and measuring children's height and weight. The results showed that the majority of mothers were aged 21–35 years, comprising 24 participants (88%), the majority of children under five were aged 1–3 years comprising 12 children (60%). Most mothers had completed secondary education (70%), and the majority were housewives (85%). The children's heights range from 62 to 74 cm, while their weights range from 6.2 to 16.5 kg. Participants' knowledge for stunting prevention, increased from 15% at the pre-test to 73% at the post-test. All participants (100%) received supplementary food, and during the subsequent visit, participants demonstrated the ability to independently prepare supplementary food at home.

**Corresponding Author: (humaira7180@gmail.com)*
