

DARI KONSELING MENJADI TERAMPIL: EFEKTIVITAS KONSELING DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM

Rosanti Muchsin^{1*}, Yulis Hati²

^{1,2} Universitas Haji Sumatera Utara

Article Info	ABSTRAK
Article History: Received 21/08/2026 Revised - Accepted 02/09/2026	Menyusui bayi dengan teknik yang benar, terutama dalam enam bulan pertama kehidupan, merupakan faktor penting dalam keberhasilan pemberian ASI. Teknik menyusui yang benar, juga menjadi salah satu upaya penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi serta mencegah terjadinya stunting. Namun, kemampuan ibu dalam melakukan teknik menyusui yang benar masih menjadi tantangan. Konseling laktasi merupakan salah satu pendekatan yang dapat digunakan untuk membantu ibu meningkatkan keterampilan menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas konseling dalam meningkatkan keterampilan teknik menyusui pada ibu postpartum. Studi ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan one-group pretest-posttest, yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Perdagangan, Provinsi Sumatera Utara. Sebanyak 22 ibu postpartum dipilih sebagai responden, dengan menggunakan teknik purposive sampling, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Keterampilan teknik menyusui dinilai dengan menggunakan instrumen asesmen laktasi LATCH (Latch, Audible swallowing, Type of Nipple, Comfort, Hold). Intervensi konseling diberikan menggunakan media lembar balik dan leaflet. Analisis data dilakukan dengan menggunakan paired t-test, setelah dilakukan uji normalitas dengan menggunakan uji Shapiro-Wilk. Hasil uji normalitas menunjukkan data berdistribusi normal ($p = 0,557$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor LATCH meningkat dari 5,32 pada pretest menjadi 9,50 pada posttest, dengan peningkatan rata-rata 4,18 poin. Hasil paired t-test menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara skor keterampilan teknik menyusui sebelum dan sesudah diberikan konseling ($t = -8,932$; $df = 21$; $p < 0,001$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konseling laktasi efektif dalam meningkatkan keterampilan teknik menyusui pada ibu postpartum. Konseling laktasi dengan dukungan media lembar balik dan leaflet berpotensi menjadi strategi edukasi yang dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan primer untuk mendukung keterampilan menyusui yang tepat.
Keywords: Konseling Laktasi Teknik Menyusui Postpartum	ABSTRACT <i>Breastfeeding a baby using the correct technique, especially during the first six months of life, is a key factor in successful breastfeeding. Proper breastfeeding technique is also an important measure in supporting a baby's growth and development and preventing stunting. However, mothers' ability to use the correct breastfeeding technique remains a challenge. Lactation counseling is one approach that can be used to help mothers improve their breastfeeding skills. This study aims to</i>

analyze the effectiveness of counseling in improving breastfeeding technique skills among postpartum mothers. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach, conducted in the service area of the Perdagangan Community Health Center (Puskesmas), North Sumatra Province. A total of 22 postpartum mothers were selected as participants using purposive sampling, based on inclusion and exclusion criteria. Breastfeeding technique skills were assessed using the LATCH lactation assessment instrument (Latch, Audible swallowing, Type of Nipple, Comfort, Hold). The counseling intervention was delivered using flip charts and leaflets. Data analysis was performed using a paired t-test, following a normality test using the Shapiro-Wilk test. The results of the normality test indicated that the data were normally distributed ($p = 0.557$). The study results showed that the mean LATCH score increased from 5.32 on the pretest to 9.50 on the posttest, with an average increase of 4.18 points. The results of the paired t-test showed a significant difference between breastfeeding technique scores before and after counseling ($t = -8.932$; $df = 21$; $p < 0.001$). These findings indicate that lactation counseling is effective in improving breastfeeding technique skills among postpartum mothers. Lactation counseling supported by flip charts and leaflets has the potential to serve as an educational strategy that can be implemented in primary health care to promote proper breastfeeding skills

**Corresponding Author: santi9871@unhaj.ac.id*
