

PENGARUH PEMBERIAN PUDING DAUN KELOR PADA IBU MENYUSUI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI

Siti Raihanah^{1*}, Jasmawati², Ratna Wati³

^{1,2,3} Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur.

Article Info	ABSTRAK
Article History: Received 21/08/2026 Revised - Accepted 02/09/2026 Keywords: Berat Badan Bayi Puding Daun Kelor ASI Eksklusif	Pendahuluan: Cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, hanya 49,8% ibu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan, padahal kegagalan ASI eksklusif berdampak pada kondisi fisik dan psikologis bayi. Salah satu faktor penyebabnya adalah status gizi ibu yang kurang terpenuhi. Daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>) mengandung protein, vitamin, mineral, serta senyawa fitosterol (kampesterol, stigmasterol, β-sitosterol) yang bersifat laktagogum dan berpotensi meningkatkan produksi serta kualitas ASI. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pemberian puding daun kelor pada ibu menyusui terhadap peningkatan berat badan bayi. Metode: Penelitian menggunakan desain Kuasi Eksperimental pretest and posttest dengan control grup. Berat badan bayi diukur pada hari pertama dan hari ketujuh. Kelompok eksperimen diberi puding daun kelor 100 gram/hari selama 7 hari, kelompok kontrol diberi perawatan standar. Sampel berjumlah 36 ibu menyusui bayi usia 0–6 bulan (18 orang tiap kelompok), dipilih secara purposive sampling, dan dianalisis dengan uji Paired T-test serta Mann-Whitney. Hasil: Rata-rata berat badan bayi kelompok perlakuan meningkat dari 5850 gram menjadi 6118 gram ($p < 0,001$). Kenaikan berat badan pada kelompok perlakuan tercatat 206 gram lebih tinggi dibanding kelompok kontrol (kenaikan rata-rata 62 gram, $p < 0,001$). Kesimpulan: Pemberian puding daun kelor signifikan meningkatkan berat badan bayi, sehingga dapat menjadi alternatif intervensi gizi untuk mendukung keberhasilan menyusui.
	ABSTRACT <i>Introduction: Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia remains low, with only 49.8% of mothers exclusively breastfeeding for 6 months, despite the negative physical and psychological impact of breastfeeding failure on infants. One contributing factor is inadequate maternal nutritional status. Moringa leaves (<i>Moringa oleifera</i>) contain protein, vitamins, minerals, and phytosterols (campesterol, stigmasterol, β-sitosterol) with galactagogue properties that may increase breast milk production and quality. This study analyzed the effect of moringa leaf pudding given to breastfeeding mothers on infant weight gain. Methods: A Quasi-Experimental pretest-posttest with control group design was used. Infant weight was measured on day one and day seven. The experimental group received 100 grams/day of moringa leaf pudding for 7 days; the control group received standard care. The sample comprised 36 mothers breastfeeding infants aged 0–6 months (18 per group), selected by purposive sampling, and analyzed using the Paired T-test and Mann-Whitney test. Results: Mean infant weight in the treatment group rose from 5850 g to 6118 g ($p < 0.001$), a gain 206 g higher than in the control group</i>

(mean gain 62 g, $p < 0.001$). Conclusion: Moringa leaf pudding significantly increased infant weight, and may serve as an alternative nutritional intervention to support successful breastfeeding.

**Corresponding Author: shanaraihana09@gmail.com*
