

## **EFEKTIVITAS MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA SISWI DI SDN SINDANGGALIH KOTA TASIKMALAYA**

Neni Nuraeni, Indra Gunawan

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Perempuan dikatakan pubertas bila sudah mengalami *menarche* yaitu haid pertama yang terjadi pada usia 10-16 tahun. *Menarche* bagi sebagian remaja merupakan hal yang menakutkan, membuat cemas, stres, dan emosional bahkan tertekan bahkan ada yang menolak datangnya menstruasi. Hal ini dikarenakan pemahaman dan kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche* kurang akibat kurangnya informasi tentang *menarche*. Salah satu upaya memberikan informasi melalui penyuluhan menggunakan media inovatif yang sesuai dengan usia remaja di sekolah dasar karena anak pada usia ini lebih senang bermain berkelompok dengan teman sebaya, dipilihlah permainan ular tangga. Tujuan mengetahui efektivitas media ular tangga terhadap pengetahuan tentang *menarche* pada siswi di SDN Sindanggalih Kota Tasikmalaya. Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasy-experiment pre-test and post-test without control group design*. Sampel sebanyak 18 responden yang belum pernah menstruasi. Kuesioner sebagai pengumpul data sama antara *pretest* dan *posttest*. Penelitian ini diawali dengan melakukan *pretest* selama 20 menit kemudian istirahat 5 menit. Dilanjutkan dengan permainan ular tangga dengan topik *menarche*. Selanjutnya dilakukan *posttest* selama 20 menit setelah istirahat selama 20 menit. Data di analisis menggunakan *paired T test*. Hasil didapatkan rata-rata nilai pengetahuan sebelum intervensi 9,39, standar deviasi 2,873, nilai terendah 7,96 dan tertinggi 10,82 pada CI 95%, sedangkan setelah intervensi 11,00, standar deviasi 1.534, nilai terendah 10.24 dan tertinggi 11.76 pada CI 95%. Hasil *uji t-paired test* menunjukkan nilai  $p$  0.00. Kesimpulan media ular tangga efektif terhadap pengetahuan tentang *menarche* pada siswi di SDN Sindanggalih Kota Tasikmalaya. Saran untuk meneliti tentang sikap siswi dalam permainan ular tangga tentang *menarche*.

**Kata Kunci** : Media ular tangga, *Menarche*, Pubertas