

**EFEKTIFITAS PERAN KELUARGA DALAM LIMA TUGAS KESEHATAN KELUARGA  
TERHADAP PENINGKATAN *QUALITY OF LIFE* LANSIA HIPERTENSI PESERTA  
PROLANIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAREGBEG KABUPATEN CIAMIS**

Enik Suhariyanti, Siti Rohimah, Yoga Ginanjar  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Peran keluarga merawat anggota keluarga yang lebih tua dengan Hipertensi diperlukan dalam mencegah kecacatan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efektifitas peran keluarga dalam lima tugas kesehatan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup lansia Hipertensi yang mengikuti kegiatan Prolanis. Pendekatan yang digunakan adalah deskriptif analitik kuantitatif dengan desain quasy eksperimen pre test-post test dengan kelompok kontrol. Penelitian ini melibatkan 48 keluarga lansia dari peserta prolanis Hipertensi yang berusia lebih dari 60 tahun, terdiri dari 24 keluarga dalam kelompok perlakuan dan 24 keluarga dalam kelompok kontrol. Waktu yang di butuhkan dalam intervensi pendampingan di keluarga masing-masing kelompok adalah enam sesi. Alat yang digunakan adalah kuesioner WHO-QOL BREF dan lima tugas kesehatan keluarga. Terdapat perbedaan nilai yang signifikan dalam kualitas hidup lansia Hipertensi sebelum dan sesudah intervensi pendampingan, dengan uji statistik Paired t Test, didapatkan nilai  $p = 0,004$  ( $p < 0,05$ ). Hasil uji menggunakan tes Mann-whitney, analisis perbandingan untuk mengetahui seberapa efektif peran keluarga dalam lima tugas kesehatan keluarga terhadap perubahan skor kualitas hidup pada kedua kelompok. Terdapat perbedaan dalam skor kualitas hidup antara kelompok perlakuan dan kontrol, dengan  $p = 0,006$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini berarti peran keluarga dengan intervensi pendampingan dalam lima tugas kesehatan keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup orang lanjut usia dengan Hipertensi dikarenakan keterlibatan keluarga menjadikan harga diri dan kepuasan diri anggota keluarga meningkat akan kemampuannya dalam merawat lanjut usia Hipertensi.

**Kata kunci:** kualitas hidup, lansia hipertensi, lima tugas kesehatan keluarga