

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe)

Nurhayati, Tri Riwayati Ningsih.

STIKes Baitul Hikmah, Uin Raden Intan

Kepatuhan konsumsi tablet zat besi (*Fe*) adalah ketepatan dalam mengonsumsi tablet zat besi (*Fe*) yaitu 1 tablet setiap minggu sepanjang tahun. Kepatuhan terhadap konsumsi tablet zat besi (*Fe*) masih sangat rendah, yang secara umum diakibatkan rendahnya pengetahuan dan sikap tentang konsumsi tablet zat besi (*Fe*). Masalah penelitian adalah masih banyak remaja putri yang pengetahuan tentang pentingnya zat besi masih rendah, serta sikap yang kurang baik terhadap kepatuhan konsumsi zat besi. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melihat tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kepatuhan konsumsi tablet zat besi (*Fe*) di SMA Negeri 1 Bengkunt Kabupaten Pesisir Barat. Urgensi masalah ini adalah jika remaja tidak mengetahui pentingnya konsumsi zat besi akan mengakibatkan defisiensi zat besi atau anemia pada remaja. Anemia merupakan masalah gizi mikro yang perlu diperhatikan dikarenakan dapat menimbulkan berbagai komplikasi pada remaja maupun pada bayi baru lahir. Anemia terjadi pada remaja dapat berdampak pada penurunan konsentrasi belajar, gangguan pertumbuhan dan kesegaran jasmani sehingga tinggi badan maupun berat badan tidak normal sesuai dengan usianya. Desain yang digunakan deskriptif dengan 39 responden dengan teknik pengambilan sampel total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan terhadap kepatuhan dan konsumsi tablet Fe. Analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dari seluruh responden. Hasil dari penelitian ini menunjukkan dari 39 responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 14 responden (36%), pengetahuan cukup sebanyak 20 responden (51,2%) dan pengetahuan kurang sebanyak 5 responden (12,8%). Hasil sikap sebanyak 16 responden (41%) memiliki sikap positif dan sebanyak 23 responden (59%) memiliki sikap negatif. Hasil kepatuhan menunjukkan sebanyak 9 responden (23%) patuh dan sebanyak 30 responden (77%) tidak patuh. Kesimpulan penelitian ini didapatkan tingkat pengetahuan responden mayoritas berpengetahuan kurang, bersikap negatif serta tidak patuh terhadap konsumsi tablet zat besi (*Fe*). Penelitian ini diharapkan meningkatkan dan mendukung program pemerintah dalam program konsumsi tablet Fe pada remaja, penelitian selanjutnya mampu menerapkan pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet zat besi (*Fe*) sebagai pencegahan anemia defisiensi besi pada remaja.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, tablet zat besi (*Fe*), remaja putri