

**PENGARUH KECEMASAN TERHADAP AKTIVITAS SEKSUAL PADA IBU
MENOPAUSE DI KECAMATAN MUARA DUA KOTA LHOKSEUMAWE**

Nurmila^{1*}, Hendrika Wijaya Kartini Putri²
^{1,2} Poltekkes Kemenkes Aceh

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 16/02/2026. Revised - Accepted 10/03/2026.</p> <hr/> <p>Keywords: Menopause Aktivitas Seksual Cemas</p>	<p>Menopause merupakan fase alami dalam kehidupan perempuan, ditandai dengan perubahan hormonal dan penurunan fungsi reproduksi, yang berdampak pada kondisi fisik dan psikologis, termasuk aktivitas seksual. Salah satu faktor psikologis yang berperan adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kecemasan terhadap aktivitas seksual pada ibu menopause di Kecamatan Muara Dua, Kota Lhokseumawe tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain observasional dengan pendekatan cross-sectional dengan jumlah sampel 82 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan aktivitas seksual pada ibu menopause, dengan nilai $p < 0,001$ dan $p = 0,019$. Temuan ini menunjukkan bahwa kecemasan berpengaruh signifikan terhadap aktivitas seksual pada masa menopause. Oleh karena itu, tenaga kesehatan, khususnya bidan dan perawat dapat meningkatkan komunikasi, Informasi serta edukasi kesehatan terkait perubahan psikologis dan seksualitas pada masa menopause, baik melalui pelayanan di dalam maupun di luar gedung.</p> <p>ABSTRACT</p> <p><i>Menopause is a natural phase in a woman's life, characterized by hormonal changes and decreased reproductive function, which impacts physical and psychological conditions, including sexual activity. One of the psychological factors that plays a role is anxiety. This study aims to analyze the effect of anxiety on sexual activity in menopausal women in Muara Dua District, Lhokseumawe City, in 2025. This study used an observational design with a cross-sectional approach with a sample of 82 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-square test. The results showed a significant relationship between anxiety and sexual activity in menopausal women, with a p value <0.001 and $p = 0.019$. These findings indicate that anxiety significantly influences sexual activity during menopause. Therefore, health workers, especially midwives and nurses can improve communication, information, and health education related to psychological changes and sexuality during menopause, both through services inside and outside the building.</i></p>
<hr/> <p>*Corresponding Author: milaabubakar75@gmail.com</p>	