

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KONDISI KESEHATAN MASYARAKAT PASCABENCANA SEBAGAI DASAR PERENCANAAN INTERVENSI PSIKOSOSIAL BERBASIS BUKTI DI KOTA PADANG

Welly^{1*}, Nurlelasari Harahap², Vebby Amelia Edwin³, Riyana Husna⁴, Deri Andika Putra⁵

^{1,2} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Padang

^{3,4} Jurusan Kesehatan Poltekkes Kemenkes Padang

⁵ Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Padang

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 16/02/2026. Revised - Accepted 10/03/2026.</p>	<p>Bencana alam menimbulkan dampak psikologis dan gangguan kesehatan yang signifikan pada masyarakat terdampak. Peningkatan kecemasan pascabencana berpotensi memperburuk kondisi kesehatan dan menghambat proses pemulihan, sehingga diperlukan perencanaan intervensi psikososial yang terintegrasi dan berbasis bukti. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan kondisi kesehatan masyarakat pascabencana di Kota Padang sebagai dasar perencanaan intervensi psikososial berbasis bukti. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional study dengan subjek penelitian berasal dari masyarakat terdampak bencana. Tingkat kecemasan diukur menggunakan instrumen Generalized Anxiety Disorder-2 (GAD-2), sedangkan gangguan kondisi kesehatan diukur menggunakan Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2). Analisis bivariat dan multivariat dilakukan untuk mengidentifikasi faktor dominan yang berhubungan dengan gangguan kondisi kesehatan pascabencana. Hasil penelitian mayoritas responden mengalami kecemasan (83,5%) dan gangguan kondisi kesehatan (87,7%). Terdapat hubungan bermakna antara kecemasan dan gangguan kondisi kesehatan pascabencana ($p = 0,048$). Secara multivariat, kecemasan meningkatkan risiko gangguan kondisi kesehatan sebesar 7,47 kali setelah dikontrol oleh tingkat pendidikan dan tingkat kerusakan ($OR = 7,47$; 95% CI: 1,48–37,7). Penelitian ini menyimpulkan bahwa kecemasan merupakan faktor determinan utama gangguan kondisi kesehatan masyarakat pascabencana. Hasil penelitian ini memperkuat urgensi skrining kecemasan sebagai komponen kunci dalam perencanaan dan pengembangan intervensi psikososial berbasis komunitas pada fase pemulihan pascabencana.</p>
<p>Keywords: Kecemasan Kondisi Kesehatan Pascabencana</p>	<p>ABSTRACT <i>Natural disasters cause significant psychological impacts and health disturbances among affected communities. Increased post-disaster anxiety has the potential to exacerbate health conditions and hinder the recovery process, highlighting the need for integrated and evidence-based psychosocial intervention planning. This study aimed to analyze the relationship between anxiety levels and post-disaster health conditions among communities in Padang City as a basis for evidence-based psychosocial intervention planning. A cross-sectional study design was employed, with participants recruited from disaster-affected communities. Anxiety levels were measured using the Generalized Anxiety Disorder-2 (GAD-2) instrument, while health condition disturbances were assessed using the Patient Health</i></p>

Questionnaire-2 (PHQ-2). Bivariate and multivariate analyses were conducted to identify dominant factors associated with post-disaster health condition disturbances. The results showed that the majority of respondents experienced anxiety (83.5%) and health condition disturbances (87.7%). A statistically significant association was found between anxiety and post-disaster health condition disturbances ($p = 0.048$). Multivariate analysis revealed that anxiety increased the risk of post-disaster health condition disturbances by 7.47 times after controlling for education level and extent of damage ($OR = 7.47$; 95% CI: 1.48–37.7). This study concluded that anxiety was the primary determinant of post-disaster health condition disturbances among affected communities. These findings reinforced the urgency of anxiety screening as a key component in the planning and development of community-based, evidence-based psychosocial interventions during the post-disaster recovery phase.

**Corresponding Author: wellysajjaa@gmail.com*
