

EFEKTIVITAS EDUKASI KONSUMSI KURMA DAN ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS PAMARAYAN KABUPATEN SERANG

Jumiati¹, Ika Apriyanti², Titis Wahyuni³

^{1,2}Politehnik Kesehatan 'Aisyiyah Banten

³Universitas Muhammadiyah Tangerang

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 16/02/2026. Revised - Accepted 10/03/2026.</p>	<p>Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang dapat berdampak pada ibu dan janin. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah edukasi konsumsi buah kurma yang kaya zat besi dan nutrisi pendukung pembentukan hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi konsumsi buah kurma serta faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pamarayan Kabupaten Serang. Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan pretest–posttest. Sampel terdiri dari 48 ibu hamil dengan anemia. Intervensi berupa pemberian edukasi konsumsi buah kurma sebanyak 5 butir per hari selama 30 hari. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan uji hubungan bivariat dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan kadar hemoglobin ibu hamil setelah intervensi, dengan median kadar HB meningkat dari 8,8 gr/dl menjadi 11,20 gr/dl (p-value = 0,000). Faktor yang berhubungan signifikan dengan peningkatan kadar hemoglobin meliputi gravida, pendidikan, pekerjaan, status gizi, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan frekuensi kunjungan ANC. Sementara itu, umur ibu dan usia kehamilan tidak menunjukkan hubungan signifikan. Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi konsumsi buah kurma efektif meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia, terutama bila didukung oleh kepatuhan konsumsi tablet Fe, status gizi yang baik, dan kunjungan ANC yang rutin.</p>
<p>Keywords: Anemia; Pregnant Women; Dates; Hemoglobin; ANC.</p>	<p>ABSTRACT <i>Anemia in pregnant women is a health problem that can affect both the mother and the fetus. One non-pharmacological effort that can be undertaken is education on the consumption of dates, which are rich in iron and nutrients that support hemoglobin formation. This study aims to determine the effectiveness of education on date consumption and the factors influencing the increase in hemoglobin levels among pregnant women with anemia at Pamarayan Health Center, Serang Regency. The study employed a quasi-experimental design with a pretest–posttest approach. The sample consisted of 48 pregnant women with anemia. The intervention involved providing education on consuming five dates per day for 30 days. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test and bivariate correlation analysis with a significance level of 0.05. The results showed a significant increase in hemoglobin levels after the intervention, with the median hemoglobin rising from 8.8 g/dl to 11.20 g/dl (p-value =</i></p>

0.000). Factors significantly associated with the increase in hemoglobin levels included gravida, education, occupation, nutritional status, compliance with iron tablet consumption, and frequency of antenatal care (ANC) visits. Meanwhile, maternal age and gestational age did not show significant associations. The conclusion of this study is that education on date consumption is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia, particularly when supported by compliance with iron tablet intake, good nutritional status, and regular ANC visits..

**Corresponding Author: jumiati@poltekkes-aisyiyahbanten.ac.id*
