

## EFEKTIVITAS PIJAT MINYAK ZAITUN SEBAGAI TERAPI NON-FARMAKOLOGIS UNTUK MENGURANGI ENURESIS NOKTURNAL PADA ANAK PRASEKOLAH

Sri Lestariningsih<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Metro Midwifery Study Program. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Article Info	ABSTRAK
<p><b>Article History:</b> Received 16/02/2026. Revised - Accepted 10/03/2026.</p> <hr/> <p><b>Keywords:</b> Nocturnal enuresis, Non-Pharmacological Therapy, Olive oil massage therapy, Preschool children.</p>	<p>Enuresis nokturnal pada anak prasekolah adalah kondisi umum yang bisa mempengaruhi perkembangan sosial dan emosional. Anak berusia empat tahun seharusnya sudah mampu menggunakan toilet secara mandiri dan tidak mengompol lebih dari sekali seminggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pijat minyak zaitun sebagai intervensi non-farmakologis dalam mengurangi kejadian enuresis nokturnal. Dengan desain pra-eksperimental one-group pretest-posttest, sebanyak 30 anak prasekolah yang menderita enuresis dipilih melalui quota sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner, wawancara, dan observasi sebelum dan setelah intervensi pijat minyak zaitun selama dua minggu. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test (non-parametrik). Hasil menunjukkan penurunan signifikan dalam frekuensi enuresis. Sebelum intervensi, 53,3% anak mengalami enuresis berat. Setelah intervensi, tidak ada anak yang mengalami enuresis berat, dan 63,3% tidak lagi mengalami enuresis. Nilai <math>p=0,000</math> menunjukkan pengaruh signifikan dari intervensi. Terapi pijat minyak zaitun terbukti efektif dan aman. Ini mendukung penerapannya oleh bidan dalam edukasi kesehatan dan penyuluhan di Posyandu, Poskeskel, dan Puskesmas sebagai strategi non-farmakologi untuk mengatasi enuresis nokturnal pada anak prasekolah.</p> <p><b>ABSTRACT</b></p> <p><i>Nocturnal enuresis in preschool children is a common condition that can affect social and emotional development. A four-year-old child should be able to use the toilet independently and not wet the bed more than once a week. This study aims to evaluate the effectiveness of olive oil massage as a non-pharmacological intervention in reducing the incidence of nocturnal enuresis. With a one-group pretest-posttest pre-experimental design, 30 preschool children suffering from enuresis were selected thru quota sampling. Data were collected thru questionnaires, interviews, and observations before and after the two-week olive oil massage intervention. Data analysis used the Wilcoxon Signed-Rank Test (non-parametric). The results show a significant decrease in the frequency of enuresis. Before the intervention, 53.3% of the children experienced severe enuresis. After the intervention, no children experienced severe enuresis, and 63.3% no longer experienced enuresis. The p-value of 0.000 indicates a significant effect of the intervention. Olive oil massage therapy has proven to be effective and safe. This supports its application by midwives in health education and counseling at Posyandu, Poskeskel, and Puskesmas as a non-pharmacological strategy to address nocturnal enuresis in preschool children.</i></p>

---

*\*Corresponding Author: srilestariningsih@poltekkes-tjk.ac.id*

---