

**PENGARUH METODE SELF HEALING DENGAN TEKNIK BUTTERFLY HUG  
TERHADAP KECEMASAN PASIEN SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT  
BANDUNG MEDAN**

**Maimunah. R<sup>1\*</sup>, Yaumil Fauziah<sup>2</sup>, Nopita Yanti Sitorus<sup>3</sup>, Yulia Fatma Nasution<sup>4</sup>**

<sup>1,2,3,4</sup> Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Flora, Medan, Indonesia

<b>Article Info</b>	<b>ABSTRAK</b>
<p><b>Article History:</b> Received 16/02/2026. Revised - Accepted 10/03/2026.</p> <hr/> <p><b>Keywords:</b> Self Healing Butterfly Hug Anxiety Sectio Caesarea</p>	<p>Wanita hamil mungkin mengalami kecemasan hingga menjelang operasi caesar. Kecemasan biasanya disebabkan oleh kekhawatiran tentang operasi, anestesi, kurangnya pengetahuan, dan faktor-faktor lainnya. Teknik Pelukan Kupu-Kupu (Butterfly Hug) yang dapat menyembuhkan diri sendiri merupakan pengobatan non-farmakologis yang dapat membantu ibu yang cemas sebelum operasi caesar. Studi ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana teknik pelukan kupu-kupu dan pendekatan penyembuhan diri memengaruhi tingkat kecemasan pasien setelah operasi caesar. Studi ini menggunakan desain pretest-posttest satu kelompok dan bersifat pra-eksperimental. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Bandung, Medan. Pengambilan sampel bertujuan (purposive sampling) digunakan, dengan sampel sebanyak 33 individu yang diambil dari populasi penelitian sebanyak 128 individu. Pada tingkat kepercayaan 95% (<math>\alpha = 0,05</math>), uji sampel berpasangan digunakan untuk analisis data univariat dan variat. Menurut temuan penelitian, mayoritas pasien operasi caesar di Rumah Sakit Bandung, Medan mengalami kecemasan berat (54,5%) dengan nilai rata-rata <math>29,45 \pm 5,729</math> sebelum menjalani metode penyembuhan diri dengan teknik Pelukan Kupu-kupu. Setelah teknik Pelukan Kupu-kupu, mayoritas mengalami kecemasan ringan (78,8%) dengan nilai rata-rata <math>17,88 \pm 3,267</math>. Di Rumah Sakit Bandung, Medan, pendekatan penyembuhan diri yang dikombinasikan dengan teknik Pelukan Kupu-kupu secara signifikan mengurangi kecemasan pasien yang menjalani operasi caesar (nilai <math>p = 0,000 &lt; 0,05</math>). Perawat di Rumah Sakit Umum Sundari, Medan disarankan untuk mengedukasi pasien yang menjalani operasi caesar tentang cara mengelola kecemasan mereka, dengan penekanan pada teknik penyembuhan diri. Salah satu pendekatan tersebut adalah pelukan kupu-kupu.</p> <p><b>ABSTRACT</b> <i>Pregnant women may experience anxiety leading up to a cesarean section. Anxiety is usually caused by concerns about the surgery, anesthesia, lack of knowledge, and other factors. The Butterfly Hug technique, a self-healing approach, is a non-pharmacological treatment that can help anxious mothers before a cesarean section. This study aims to determine how the butterfly hug technique and self-healing approach affect patient anxiety levels after a cesarean section. This study used a single-group pretest-posttest design and was pre-experimental. The study was conducted at Bandung Hospital, Medan. Purposive sampling was used, with a sample of 33 individuals drawn from a study population of 128 individuals. At a 95% confidence level (<math>\alpha = 0.05</math>), paired sample t-tests were used for univariate and variate data analysis. According to</i></p>

---

*research findings, the majority of cesarean section patients at Bandung Hospital, Medan experienced severe anxiety (54.5%) with an average score of  $29.45 \pm 5.729$  before undergoing the self-healing method with the Butterfly Hug technique. After the Butterfly Hug technique, the majority experienced mild anxiety (78.8%) with an average score of  $17.88 \pm 3.267$ . At Bandung Hospital, Medan, the self-healing approach combined with the Butterfly Hug technique significantly reduced the anxiety of patients undergoing cesarean section ( $p$  value =  $0.000 < 0.05$ ). Nurses at Sundari General Hospital, Medan are advised to educate patients undergoing cesarean section on how to manage their anxiety, with an emphasis on self-healing techniques. One such approach is the butterfly hug.*

---

*\*Corresponding Author: (mumunrieto@gmail.com )*

---