

## THE IMPACT OF AUDIOVISUAL-BASED HEALTH EDUCATION ON ADOLESCENT GIRLS KNOWLEDGE OF GENITAL PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION

**Hairunnisa<sup>1\*</sup>, Hapsa Az Zahra<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Politeknik Hang Tuah Jakarta

Article Info	ABSTRAK
<p><b>Article History:</b> Received 19/09/2025. Revised - Accepted 30/09/2025.</p> <hr/> <p><b>Keywords:</b> Audiovisual Menstruation Genital Personal Hygiene Adolescent Girls Level of Knowledge</p>	<p>Higiene pribadi, yang juga dikenal sebagai higiene diri, merujuk pada upaya atau tindakan yang dilakukan untuk menjaga kebersihan dan meningkatkan kesehatan guna mencapai kesejahteraan fisik, biologis, dan psikologis. Hal ini terutama penting dalam konteks higiene pribadi pada remaja perempuan selama menstruasi. Menurut WHO (2019), insiden praktik higiene pribadi yang buruk terkait perawatan area genital selama menstruasi masih tinggi secara global, karena kebersihan area genital sering diabaikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan apakah pendidikan kesehatan melalui media audiovisual mempengaruhi pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genital selama menstruasi. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus, dengan total 33 responden remaja putri berusia 10–14 tahun. Sebelum pendidikan kesehatan dilakukan, 6 responden (18%) memiliki pengetahuan sedang dan 27 responden (82%) memiliki pengetahuan buruk. Setelah pendidikan kesehatan diberikan, 24 responden (73%) menunjukkan pengetahuan yang baik dan 9 responden (27%) memiliki pengetahuan sedang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pendidikan audiovisual tentang kebersihan genital selama menstruasi memiliki dampak dalam meningkatkan pengetahuan di kalangan remaja putri. Kesimpulan menyoroti peran penting perawat dalam memberikan pendidikan tentang kebersihan genital selama menstruasi kepada remaja guna mencegah infeksi yang mungkin timbul.</p> <p>)</p> <p><b>ABSTRACT</b> <i>Personal hygiene, also known as self-hygiene, refers to efforts or actions taken to maintain cleanliness and improve health in order to achieve physical, biological, and psychological well-being. This is especially important when it comes to personal hygiene among adolescents during menstruation. According to the WHO (2019), the global incidence of poor personal hygiene practices related to genital care during menstruation is still high, as cleanliness of the genital area is often neglected. The purpose of this study is to determine whether health education through audiovisual media influences adolescent girls' knowledge about genital hygiene during menstruation. This research used a case study method, resulting in a total of 33 female adolescent respondents aged 10–14 years. Before the health education was conducted, 6 respondents (18%) had moderate knowledge and 27 respondents (82%) had poor knowledge. After the health education was delivered, 24 respondents (73%) demonstrated good knowledge and 9 respondents (27%) had moderate knowledge. The results of this study indicate that audiovisual education on genital hygiene</i></p>

---

*during menstruation has an impact on increasing knowledge among adolescent girls. The conclusion highlights the important role of nurses in providing education about genital hygiene during menstruation to adolescents in order to prevent potential infections that may arise.*

---

*\*Corresponding Author: (hairunnisaku@gmail.com)*

---