

INTERVENSI INHALASI AROMATERAPI EUCALYPTUS SEBAGAI TERAPI PENDUKUNG SESAK NAPAS PADA PASIEN TB PARU: STUDI KASUS

Siti Utami Dewi^{1*}, Talisa Natali¹

¹ Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Fatmawati

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 19/09/2025. Revised - Accepted 30/09/2025.</p> <hr/> <p>Keywords: Eucalyptus Inhalasi Penurunan Sesak Tuberkulosis</p>	<p>Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh mycobacterium tuberculosis. Pada penyakit TB paru yang sudah lanjut ditemukan sesak napas yang menyebabkan saturasi oksigen turun di bawah normal. Upaya mengatasi sesak napas dengan memberikan inhalasi sederhana menggunakan aroma terapi eucalyptus. Tujuan dari studi kasus ini adalah mendapatkan gambaran Asuhan Keperawatan dalam Penerapan Intervensi Inhalasi sederhana menggunakan aroma terapi eucalyptus untuk menurunkan sesak pada keluarga dengan TB Paru. Rancangan studi kasus ini adalah deksriptif menggunakan metode wawancara dan observasi. Subjek studi kasus sebanyak dua klien dengan TB Paru. Studi kasus ini dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali sehari selama 10-15 menit. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan sesak napas. Dimana pada subjek I didapatkan hasil penurunan frekuensi napas dari 36x/menit menjadi 21 x/menit, saturasi oksigen perifer meningkat sebelumnya 97% menjadi 99% dan skala sesak napas menurun sebelumnya skala 7 menjadi skala 3. Kemudian pada subjek II frekuensi napas sebelumnya 24 x/menit menjadi 19 x/menit, saturasi oksigen sebelumnya 96% menjadi 99%, dan skala napas pasien menurun sebelumnya direntang skala 4 menjadi skala 3. Diharapkan keluarga dapat menerapkan terapi inhalasi sederhana secara mandiri, patuh minum obat anti tuberkulosis serta kontrol ke fasilitas kesehatan untuk peningkatan perilaku sembuh dari TB Paru.</p>
	<p>ABSTRACT</p> <p><i>Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by mycobacterium tuberculosis. In advanced pulmonary TB disease, shortness of breath is found which causes oxygen saturation to fall below normal. Efforts to overcome shortness of breath by providing simple inhalation using eucalyptus aroma therapy. The purpose of this case study is to obtain an overview of Nursing Care in the Application of simple Inhalation Interventions using eucalyptus aroma therapy to reduce shortness of breath in families with Pulmonary TB. This case study design is descriptive using interview and observation methods. Case study subjects were two clients with Pulmonary TB. This case study was conducted for 3 days with a frequency of 1 time a day for 10-15 minutes. The results of the case study showed a decrease in shortness of breath. Where in subject I the results obtained decreased the frequency of breathing from 36x/min to 21 x/min, peripheral oxygen saturation increased previously 97% to 99% and the scale of shortness of breath decreased previously scale 7 to scale 3. Then in subject II the previous breathing frequency was 24 x/min to 19 x/min, oxygen saturation was previously 96% to 99%, and the patient's breathing</i></p>

scale decreased previously on a scale of 4 to scale 3. It is hoped that families can apply simple inhalation therapy independently, adhere to taking anti-tuberculosis drugs and control to health facilities to improve behavior to recover from pulmonary TB.

**Corresponding Author: utamidewi1701@gmail.com*
