

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ASTANAJAPURA**

Tonasih, Wiwin Widayanti, Affah Latifah
Prodi S1 Kebidanan STIKes Muhammadiyah Cirebon

Kehamilan adalah proses yang fisiologis. Wanita yang hamil mengalami perubahan dalam kehamilannya merupakan hal yang fisiologi dan bukan kelainan. Oleh sebab itu, perawatan yang dilakukan yaitu perawatan yang meminimalkan intervensi. (Kuswanti I, 2014:2). Kejadian mual muntah pada tiga bulan pertama kehamilan dialami oleh wanita berkisar 50 – 90%. Mual muntah dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada wanita hamil sekitar 70%, dimana perasaan mual lazimnya terjadi sejak minggu pertama kehamilan dan berakhir setelah empat bulan, tetapi ada 12% wanita hamil yang mengalami mual muntah sampai umur kehamilan 9 bulan. (Rosalina, 2019). Salah satu terapi komplementer untuk mengatasi mual muntah yaitu teknik akupresure dengan menekan pada titik Pericardium 6 (PC6). Melakukan tekanan titik Pericardium 6 selama 10 menit yang dilakukan 4 x sehari terbukti mengurangi mual muntah (Belluomi 1992 dalam Wesson, 2013). Tujuan penelitian yaitu diketahuinya pengaruh akupresure Titik PC6 terhadap keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di wilayah kerja Puskesmas Astanajapura.

Jenis penelitian menggunakan *Pra eksperimen one group pretest-posttest design*. Populasi sebanyak 100 ibu hamil dan sampel sebesar 50 ibu hamil. Uji Analisis yaitu analisis univariat: variabel Akupresur PC6 dan frekuensi mual muntah dan uji *Wilcoxon*.

Hasil analisis didapatkan bahwa frekuensi mual muntah sebelum dilakukan Pijat Akupresur Titik PC6 sebagian besar responden mengalami mual muntah sedang. Frekuensi mual muntah sesudah dilakukan Pijat Akupresur Titik PC6 seluruhnya mengalami penurunan dengan frekuensi mual muntah ringan dan ada pengaruh pijat akupresur titik PC6 terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. Diharapkan bidan bisa melakukan terapi nonfarmakologi dengan menggunakan pijat akupresure pada titik PC6.

Kata kunci: Akupresure, Titik PC6, Mual muntah, Trimester Pertama