

MENGKALI PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SANTRI DI PONDOK PESANTREN

Praty Milindasari^{1*}, Okta Fiyani², Yanti Wulandari³

¹⁻³ Akademi Keperawatan Bunda Delima

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 19/09/2025. Revised - Accepted 30/09/2025.</p> <hr/> <p>Keywords: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Santri, Edukasi</p>	<p>Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di lingkungan pondok pesantren sangat penting karena bukan hanya tanggung jawab pribadi, tetapi juga menjadi tanggung jawab bersama seluruh penghuni. Masih rendahnya pemahaman para santri tentang PHBS serta minimnya pemantauan terhadap perilaku PHBS mereka adalah masalah yang perlu segera diselesaikan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami lebih dalam mengenai pengetahuan dan tindakan para santri di pondok pesantren sebelum serta setelah menerima edukasi mengenai pengetahuan dan penerapan PHBS. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Dari 100 responden, rata-rata persentase pengetahuan santri tentang PHBS sebelum diberi edukasi berada dalam kategori baik yaitu 54,9%, dan meningkat menjadi 78,5% setelah menerima edukasi. Sebelum diberi edukasi, persentase perilaku PHBS berada dalam kategori baik sebesar 71,4%, dan setelah diberi edukasi meningkat menjadi 94%. Edukasi membantu para santri memahami konsep dan informasi yang diberikan, sehingga mereka lebih tahu tentang PHBS dan cara menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Dengan diberikan edukasi, pengetahuan santri meningkat, sehingga mereka bisa membuat keputusan yang lebih bijak dan meningkatkan kualitas hidup mereka.</p>
	<p>ABSTRACT</p> <p><i>Clean and healthy living behavior in Islamic boarding schools is very important because it is not only a personal responsibility, but also a shared responsibility of all residents. The students' low understanding of it and the minimal monitoring of their Clean and healthy living behavior are problems that need to be resolved immediately. This study aims to understand more deeply the knowledge and actions of students in Islamic boarding schools before and after receiving education on Clean and healthy living behavior knowledge and implementation. This study used a descriptive method with a quantitative approach. Of 100 respondents, the average percentage of students' knowledge about Clean and healthy living behavior before being given education was in the good category, namely 54.9%, and increased to 78.5% after receiving education. Before being given education, the percentage of Clean and healthy living behavior behavior was in the good category at 71.4%, and after being given education increased to 94%. Education helps students understand the concepts and information provided, so they know more about it and how to apply it in their daily lives. By being given education, students' knowledge increases, so they can make wiser decisions and improve their quality of life.</i></p>

**Corresponding Author: pratypramono@gmail.com*
