

**INTEGRASI ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN DAN TERAPI
KOMPLEMENTER AROMATERAPI YLANG-YLANG PADA IBU DENGAN
KASUS OBSTETRI DAN BENDUNGAN ASI**

Meda Yuliani^{1*}, Ecih Winengsih²

^{1,2} Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 19/09/2025. Revised - Accepted 30/09/2025.</p> <hr/> <p>Keywords: Asuhan Kebidanan berkelanjutan, Plasenta previa, Retensio plasenta, Bendungan ASI, Terapi komplementer pijat aromaterapi ylang-ylang.</p>	<p>Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan pelayanan komprehensif yang mencakup masa kehamilan, persalinan, hingga nifas. Laporan kasus ini menguraikan asuhan pada Ny. N yang mengalami plasenta previa, retensio plasenta, dan bendungan ASI. Plasenta previa dan retensio plasenta termasuk komplikasi obstetri yang berisiko tinggi menimbulkan perdarahan sehingga memerlukan penanganan segera dan tepat. Pada masa nifas, ibu mengalami bendungan ASI yang menyebabkan nyeri, ketidaknyamanan, dan potensi hambatan dalam pemberian ASI eksklusif. Untuk mendukung pemulihan, diterapkan terapi komplementer berupa pijat dengan aromaterapi minyak ylang-ylang yang memiliki efek relaksasi, melancarkan sirkulasi, serta membantu mengurangi ketegangan otot. Hasil asuhan menunjukkan berkurangnya nyeri, meningkatnya kenyamanan, serta keberhasilan ibu dalam menyusui. Kasus ini menegaskan pentingnya asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendekatan holistik, tidak hanya menitikberatkan pada penanganan komplikasi obstetri, tetapi juga pada dukungan emosional dan pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup ibu dan bayi.</p> <p>ABSTRACT</p> <p><i>Continuity of midwifery care is a comprehensive service that covers pregnancy, childbirth, and the postpartum period. This case report describes care provided to Mrs. N, who experienced placenta previa, retained placenta, and breast engorgement. Placenta previa and retained placenta are obstetric complications with a high risk of hemorrhage, requiring immediate and appropriate management. During the postpartum period, the mother also experienced breast engorgement, which caused pain, discomfort, and potential challenges in exclusive breastfeeding. To support recovery, complementary therapy in the form of massage with ylang-ylang aromatherapy was applied, known for its relaxing effects, improved circulation, and reduced muscle tension. The results showed reduced pain, increased comfort, and successful breastfeeding. This case highlights the importance of continuity of midwifery care with a holistic approach, focusing not only on managing obstetric complications but also on providing emotional support and utilizing complementary therapies to enhance the quality of life of both mother and baby.</i></p>
<hr/> <p><i>*Corresponding Author: (meda.yuliani@bku.ac.id)</i></p>	