

PEMANFAATAN EKSTRAK DAUN JARAK PAGAR SEBAGAI KOMPRES GEL UNTUK MEMPERBAIKI SUHU, TNF-A DAN IL-1B PADA PASIEN STROKE MELALUI STUDI KLINIK

Luluk Widarti¹

¹ Politeknik Kesehatan, Kementerian Kesehatan, Surabaya

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 19/09/2025. Revised - Accepted 30/09/2025.</p> <hr/> <p>Keywords: Kompres Gel Jarak Pagar Stroke Inflamasi</p>	<p>Stroke merupakan masalah kesehatan yang sangat besar dalam kehidupan modern saat ini karena menjadi penyebab kematian dan kecacatan, dengan adanya inflamasi yang berisiko menjadi infark. Pemberian kompres gel ekstrak daun jarak pagar diharapkan dapat mencegah terjadinya inflamasi pada pasien stroke karena memiliki kandungan fitokimia anti inflamasi. Desain penelitian quasi eksperimental dengan rancangan nonrandomized pre test-post test. Penelitian ini dilakukan di wilayah kabupaten sidoarjo pada pasien stroke yang rawat jalan di poli syaraf RSUD Al- Islam H.M Mawardi. Sampel sebanyak 28 pasien diberikan intervensi kompres gel ekstrak daun jarak pagar .Sebelum dan sesudah intervensi dilakukan pengukuran suhu , kadar TNF-α dan IL-1β .Intervensi diberikan kompres gel ekstrak daun jarak pagar dilakukan 2x sehari yaitu pukul 08.00 WIB dan 12.00 WIB. Pemberian selama 2 bulan data dianalisis dengan menggunakan uji T test. Hasil uji analisis didapatkan bahwa kompres gel ekstrak daun jarak pagar (<i>Jatropha Curcas L</i>) terbukti secara signifikan dapat menurunkan suhu tubuh , kadar TNF-α dan IL-1β . Kompres gel ekstrak daun jarak pagar menunjukkan potensi agen anti inflamasi dalam penanganan pasien stroke. Kesimpulan bahwa pemanfaatan kompres gel ekstrak daun jarak pagar ini dapat menjadi alternatif terapi non- farmakologis atau terapi komplementer yang sangat dibutuhkan untuk mendukung perbaikan kondisi pasien stroke sehingga mengurangi kecacatan permanen pada akhirnya pasien stroke masih produktif..</p> <p>ABSTRACT</p> <p><i>Stroke is a very big health problem in today's modern life because it is a cause of death and disability, with inflammation at risk of becoming an infarction. Giving a gel compress of jatropha leaf extract is expected to prevent inflammation in stroke patients because it contains anti-inflammatory phytochemicals. The design of this study was quasi-experimental with a non-randomized pre-test-post-test design. This study was conducted in the Sidoarjo district area in outpatients with stroke at the neurology clinic of Al-Islam H.M Mawardi Hospital. A sample of 28 patients was given an intervention of gel compress of jatropha leaf extract. Before and after the intervention, temperature measurements, TNF-α and IL-1β levels were measured. The intervention was given gel compress of jatropha leaf extract twice a day, at 08.00 WIB and 12.00 WIB. The data was analyzed for 2 months using a T-test. The results of the analysis test showed that gel compress of jatropha leaf extract (<i>Jatropha Curcas L</i>) was proven to significantly reduce body temperature, TNF-α and IL-1β levels. A</i></p>

gel compress containing jatropha curcas leaf extract has demonstrated potential as an anti-inflammatory agent in the treatment of stroke patients. The conclusion is that the use of this gel compress containing jatropha curcas leaf extract can be a much-needed alternative non-pharmacological therapy or complementary therapy to support the improvement of stroke patients' condition, thereby reducing permanent disability and ultimately allowing them to remain productive.

**Corresponding Author: lulukwidarti6@gmail.com*
