

## PENERAPAN TERAPI TEPID SPONGE PADA ANAK PRA SEKOLAH UNTUK MENURUNKAN HIPERTERMI DENGAN DEMAM TIFOID

Devitah Sefraini<sup>1</sup>, Ponirah<sup>2</sup>, Rika Harini<sup>3</sup>, Wiwie Herdalisa<sup>4</sup>  
<sup>1,2,3,4</sup> Profesi Ners Universitas Bani Saleh

---

<b>Article Info</b>	<b>ABSTRAK</b>
<b>Article History:</b> <i>Received 19/09/2025.</i> <i>Revised -</i> <i>Accepted 30/09/2025.</i>	<p>Hipertermia merupakan masalah kesehatan yang kerap dialami kaum muda dan dapat menjadi indikasi sejumlah penyakit serius, termasuk demam tifoid. Pengobatan farmakologis terhadap hipertermia sering kali menimbulkan efek samping, sehingga memerlukan penerapan intervensi non-farmakologis yang aman dan efektif. Salah satu teknik non-farmakologis yaitu dengan penerapan terapi <i>tepid sponge</i>. Penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas terapi <i>tepid sponge</i> sebagai intervensi keperawatan independen untuk menangani hipertermia pada anak usia prasekolah. metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah <i>case study</i> dimana intervensi dilakukan pada dua pasien selama 3 hari berturut-turut, masing-masing berlangsung selama 20 menit. Penerapan terapi <i>tepid sponge</i> menghasilkan penurunan suhu tubuh pada pasien pertama dari awal 38,9°C menjadi 37°C, dan pada pasien kedua dari awal 39°C menjadi 37,3°C. Terapi <i>tepid sponge</i> terbukti aman dan efektif sehingga pasien tampak lebih tenang dan bisa beristirahat. Diharapkan terapi ini dapat diimplementasikan pada anak yang mengalami masalah hipertermi.</p>
<b>Keywords:</b> <i>Anak usia pra sekolah,</i> <i>Hipertermi,</i> <i>Demam Tifoid,</i> <i>Terapi tepid sponge</i>	<p><b>ABSTRACT</b></p> <p><i>Hyperthermia is a common health problem among young people and can be an indication of a number of serious illnesses, including typhoid fever. Pharmacological treatment for hyperthermia often causes side effects, necessitating safe and effective non-pharmacological interventions. One such non-pharmacological technique is tepid sponge therapy. This study aimed to assess the effectiveness of tepid sponge therapy as an independent nursing intervention for treating hyperthermia in preschool-aged children. The method used in this study was a case study, where the intervention was carried out on two patients for three consecutive days, each lasting 20 minutes. The application of tepid sponge therapy resulted in a decrease in body temperature in the first patient from an initial 38.9°C to 37°C, and in the second patient from an initial 39°C to 37.3°C. Tepid sponge therapy was proven safe and effective, resulting in patients appearing calmer and able to rest. It is hoped that this therapy can be implemented in children experiencing hyperthermia.</i></p>

---

*\*Corresponding Author: devitahsefraini14@gmail.com*