

PEMANTAUAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS MELALUI EDUKASI GIZI DI PUSKESMAS TUMPANG

Tutik Herawati^{1*}, Kristina Novanti², Budiono³, Tri Nataliswati⁴
^{1,2,3,4} Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 16/03/2025 Revised - Accepted 18/03/2025</p> <hr/> <p>Keywords: Pregnant Mom KEK Nutrition Status Diet Nutrition Education</p>	<p>Di Indonesia banyak kasus ibu hamil KEK (Kekurangan Energi Kronis), hal ini di sebabkan karena tidak terpenuhinya asupan zat gizi (energi dan protein) .Pola makan menjadi salah satu faktor yang berperan penting dalam terjadinya KEK. Tujuan penelitian untuk mengetahui pola makan ibu hamil dengan pemberian edukasi gizi ibu hamil KEK di Puskesmas Tumpang. Metode Penelitian yang digunakan adalah studi kasus, dengan instrument penelitian lembar kuisioner , FFQ (Food Frequency Quesionnery). Subjek penelitian adalah ibu hamil KEK sebanyak 2 orang. Analisis yang digunakan deskriptif. Hasil dari penelitian menunjukkan adanya peningkatan pola makan dari yang sebelumnya kurang baik menjadi baik atau meningkat, yaitu dari jumlah makan yang meningkat, frekuensi makan 3×/hari dan 2×selingan/hari . Pada subjek 1 sebelum dilakukan pemberian edukasi nilai IMT 19,02 kg/m², LILA 22 cm dan setelah di edukasi IMT meningkat menjadi 19,06 kg/m², LILA meningkat menjadi 22,5 cm. Peningkatan ini juga terjadi pada subjek 2 yang sebelum dilakukan pemberian edukasi nilai IMT 20,5 kg/m², LILA 23 cm dan setelah dilakukan pemberian edukasi nilai IMT meningkat menjadi 20,9 kg/m², LILA 23,5 cm. . Rekomendasi penelitian selanjutnya yaitu penelitian ini dapat dilakukan dengan waktu yangl ebih panjang agar hasil yang di dapatkan lebih maksimal.</p> <p>ABSTRACT</p> <p><i>In Indonesia, there are many cases of pregnant women with KEK (Chronic Energy Deficiency), this is caused by the unfulfilled intake of nutrients (energy and protein). Diet is one of the factors that plays an important role in the occurrence of KEK. The purpose of the study was to determine the diet of pregnant women by providing nutrition education for pregnant women with KEK at the Tumpang Health Center. The research method used was a case study, with a questionnaire sheet research instrument, FFQ (Food Frequency Questionnaire). The subjects of the study were 2 pregnant women with KEK. The analysis used was descriptive. The results of the study showed an increase in diet from previously poor to good or increased, namely from the increased number of meals, the frequency of meals 3x / day and 2x snacks / day. In subject 1 before the education was given, the BMI value was 19.02 kg / m², LILA 22 cm and after education, the BMI increased to 19.06 kg / m², LILA increased to 22.5 cm. This increase also occurred in subject 2 who before the education was given the BMI value of 20.5 kg/m², LILA 23 cm and after the education was given the BMI value increased to 20.9 kg/m², LILA 23.5 cm. . The recommendation for further research is that this research can be</i></p>

carried out for a longer time so that the results obtained are more optimal.

**Corresponding Author: tutikherawati71@gmail.com*
