

## HUBUNGAN KETERATURAN MENGGONSUMSI TABLET FE DAN ASAM FOLAT DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH PADA BAYI BARU LAHIR

Tri Lestari Handayani<sup>1\*</sup>, Jessika Maharani Putri<sup>2</sup>, Nurul Aini<sup>3</sup>, Ika Rizki Anggraini<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Faculty of Health Sciences, Departement of Nursing of Nursing, University of Muhammadiyah Malang

Article Info	ABSTRAK
<p><b>Article History:</b>            Received 15/03/2025            Revised -            Accepted 18/03/2025</p>	<p>Pendahuluan: Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022, menunjukkan angka prevalensi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) pada Bayi masih cukup tinggi yaitu mencapai 6,0% dari jumlah bayi baru lahir. Perawat perlu melakukan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi terjadinya kejadian BBLR guna melakukan tindakan edukasi dan pencegahan agar angka <i>mortalitas</i> dan <i>mordibitas</i> akibat BBLR dapat diturunkan. Salah satu faktor yang diprediksi dapat meningkatkan risiko BBLR dari faktor Ibu adalah anemia selama kehamilan akibat kurangnya asupan zat besi dan asam folat. Studi Aghadiati (2020) memberikan informasi tentang pengaruh asupan nutrisi selama kehamilan terhadap kejadian BBLR, namun, kelemahan dari penelitian tersebut belum memberikan informasi secara jelas apakah asupan asam folat atau zat besi yang memberikan pengaruh signifikan pada kejadian BBLR, serta belum tersampaikan angka kemungkinan terjadinya BBLR (OR). Tujuan penelitian: untuk menganalisis tentang hubungan antara keteraturan pengkonsumsian tablet Fe dan asam folat dengan kejadian BBLR pada bayi baru lahir. Metode: desain <i>kohort retrospektif</i> dengan melibatkan 100 responden ibu yang memiliki bayi berusia di bawah 3 tahun. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji Chi-Square. Hasil: terdapat hubungan signifikan antara keteraturan konsumsi tablet Fe dengan BBLR, dengan nilai <math>p = 0,015</math>, yang menunjukkan bahwa ibu yang tidak teratur dalam mengonsumsi tablet Fe memiliki risiko 3,567 kali lebih besar untuk melahirkan bayi dengan BBLR dibandingkan dengan ibu yang teratur. Tidak ditemukan hubungan signifikan antara keteraturan konsumsi asam folat dengan BBLR (<math>p = 0,723</math>). Kesimpulan dan Saran: Pentingnya keteraturan konsumsi tablet Fe selama kehamilan untuk mencegah BBLR. Perawat penting untuk tetap mendorong konsumsi asam folat sebagai bagian integral dari perawatan kehamilan yang holistik dan pencegahan komplikasi lain pada bayi baru lahir.</p>
<p><b>Keywords:</b>  <i>Fe Tablet Consumption</i>  <i>Folic Acid</i>  <i>Pregnant Women</i>  <i>BBLR</i></p>	<p><b>ABSTRACT</b>  <i>Introduction: The 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI) showed that the prevalence of Low Birth Weight (LBW) in infants was still quite high, reaching 6.0% of the total number of newborns. Nurses need to conduct research on the factors that influence the occurrence of LBW in order to carry out educational and preventive measures so that the mortality and morbidity rates due to LBW can be reduced. One of the factors that is predicted to increase the risk of LBW from maternal factors is anemia during pregnancy due to lack of iron and folic acid intake. Aghadiati's study (2020) provides information on the effect of nutritional intake during pregnancy on the incidence of LBW, however, the</i></p>

---

*weakness of this study is that it does not provide clear information on whether folic acid or iron intake has a significant effect on the incidence of LBW, and the probability of LBW (OR) has not been conveyed. Objective: to analyze the relationship between the regularity of consuming Fe tablets and folic acid with the incidence of LBW in newborns. Method: retrospective cohort design involving 100 respondents' mothers who have babies under 3 years old. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square Test. Results: there is a significant relationship between the regularity of consuming Fe tablets with LBW, with a p value = 0.015, indicating that mothers who are irregular in consuming Fe tablets have a 3.567 times greater risk of giving birth to babies with LBW compared to mothers who are regular. No significant relationship was found between the regularity of consuming folic acid with LBW (p = 0.723). Conclusions and Suggestions: The importance of regular consumption of Fe tablets during pregnancy to prevent LBW. Nurses are important to continue to encourage the consumption of folic acid as an integral part of holistic pregnancy care and prevention of other complications in newborns.*

---

*\*Corresponding Author: tari1971@yahoo.com*

---