

PENERAPAN TERAPI MUROTAL TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: STUDI KASUS

Siti Utami Dewi^{1*}, Dea Ayu Puspitasari²

^{1,2} Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Fatmawati

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 01/03/2025 Revised - Accepted 18/03/2025</p> <hr/> <p>Keywords: Breast Cancer Radical Mastectomy Pain Murotal Therapy</p>	<p>Pasien kanker payudara yang menjalani pembedahan mastektomi radikal sering mengalami nyeri pascaoperasi yang signifikan. Terapi murotal yaitu mendengarkan lantunan ayat-ayat Al-Quran, telah dikenal memiliki efek menenangkan dan dapat digunakan sebagai intervensi non-farmakologis untuk manajemen nyeri. Tujuan penelitian dari studi kasus ini untuk mendapatkan gambaran asuhan keperawatan dalam penerapan intervensi terapi murotal untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien kanker payudara yang menjalani pembedahan mastektomi radikal. Rancangan studi kasus ini menggunakan metode penulisan deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Sebanyak 2 pasien kanker payudara yang menjalani pembedahan mastektomi radikal dilibatkan dalam penelitian ini. Terapi murotal diberikan dengan mendengarkan rekaman murotal selama 10-15 menit, 1 kali sehari selama tiga hari. Tingkat nyeri diukur menggunakan NRS sebelum dan sesudah intervensi. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat penurunan yang signifikan dalam skala nyeri NRS sebelum intervensi terapi murotal pada subjek I skala nyeri 5 sesudah dilakukan intervensi skala nyeri 2. Subjek II sebelum intervensi skala nyeri 4 sesudah intervensi skala nyeri 2. Terapi murotal terbukti efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien kanker payudara yang menjalani pembedahan mastektomi radikal. Teknik ini dapat dipertimbangkan sebagai intervensi tambahan untuk manajemen nyeri pascaoperasi.</p> <p>ABSTRACT</p> <p><i>Breast cancer patients undergoing radical mastectomy surgery often experience significant postoperative pain, Murotal therapy, which is listening to the recitation of Quranic verses, has been known to have a calming effect and can be used as a non-pharmacological intervention for pain management. Objective: This study is to evaluate the effectiveness of murotal therapy in reducing pain in breast cancer patients undergoing radical mastectomy surgery. The methods of this study were interviews, physical examination observations and documentation studies. A total of 2 breast cancer patients who underwent radical mastectomy surgery were involved in this study. Murotal therapy was given by listening to murotal recordings for 10-15 minutes, once a day for three days. Pain levels were measured using NRS before and after the intervention. Results: The results of the analysis showed that was a significant decrease in the NRS pain scale before the murotal therapy intervention in subject I pain scale 5 after the intervention pain scale 2. Subject II before intervention pain scale 4 after the intervention pain scale 2. Conclusion: Murotal therapy proved effective in reducing pain in breast cancer patients undergoing radical mastectomy surgery. This technique can be considered as an additional intervention for postoperative pain management.</i></p>

**Corresponding Author: utamidewi1701@gmail.com*
