

## HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DAN KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

Mesya<sup>1\*</sup>, Reni Muhka<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universitas Aisyah Pringsewu

<sup>2</sup> Universitas Bina Bangsa

Article Info	ABSTRAK
<p><b>Article History:</b>            Received 16/03/2025            Revised -            Accepted 18/03/2025</p>	<p>Gagal ginjal kronik merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan memerlukan terapi hemodialisa sebagai pengobatan utama. Pasien yang menjalani hemodialisa dalam jangka panjang kerap mengalami gangguan tidur akibat akumulasi toksin uremik, ketidakseimbangan elektrolit, serta peradangan kronis. Selain itu, keberadaan komorbiditas seperti hipertensi dan diabetes dapat memperburuk kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menjalani hemodialisa dan komorbiditas dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Penelitian ini menerapkan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dipilih menggunakan teknik insidental sampling dengan total 40 sampel. Kualitas tidur diukur menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data mengenai durasi hemodialisa diperoleh dari rekam medis, sementara informasi tentang penyakit penyerta dikumpulkan melalui kuesioner demografi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur (<math>p = 0,962</math>). Namun, terdapat hubungan signifikan antara komorbiditas dan kualitas tidur (<math>p = 0,000</math>). Temuan ini menunjukkan bahwa komorbiditas memiliki dampak yang lebih besar terhadap kualitas tidur dibandingkan dengan lama menjalani hemodialisa. Oleh karena itu, intervensi kesehatan sebaiknya lebih difokuskan pada penanganan komorbiditas guna meningkatkan kualitas tidur serta kesejahteraan pasien hemodialisa. Studi ini juga menyoroti perlunya penelitian lanjutan untuk mengeksplorasi faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas tidur pasien hemodialisa.</p>
<p><b>Keywords:</b>            Chronic Kidney Disease            Comorbidity            Hemodialysis            Sleep Quality</p>	<p><b>ABSTRACT</b>  <i>Chronic renal failure is a condition of progressive decline in kidney function that requires hemodialysis therapy as the primary treatment. Patients undergoing long-term hemodialysis often experience sleep disturbances due to the accumulation of uremic toxins, electrolyte imbalances, and chronic inflammation. In addition, the presence of comorbidities such as hypertension and diabetes can worsen sleep quality. This study aims to determine the relationship between the duration of hemodialysis and comorbidities with sleep quality in patients with chronic renal failure at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital. This study applied an observational analytical design with a cross-sectional approach. The sample was selected using an incidental sampling technique with a total of 40 samples. Sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data on the duration of hemodialysis were obtained from medical records,</i></p>

---

*while information on comorbidities was collected through a demographic questionnaire. Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed that there was no significant relationship between the duration of hemodialysis and sleep quality ( $p = 0.962$ ). However, there was a substantial relationship between comorbidities and sleep quality ( $p = 0.000$ ). These findings suggest that comorbidities have a more significant impact on sleep quality than the duration of hemodialysis. Therefore, health interventions should focus more on managing comorbidities to improve the sleep quality and well-being of hemodialysis patients. This study also highlights the need for further research to explore other factors that may affect sleep quality in hemodialysis patients.*

---

*\*Corresponding Author: mesyaja20@gmail.com*

---