

HUBUNGAN KONSUMSI IKAN DAN HASIL OLAHANNYA DENGAN HIPERTENSI DAN DIABETES MELLITUS DI INDONESIA

Jihan Vediansari Khairunnisa^{1*}, Demsa Simbolon²

^{1,2} Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 15/03/2025 Revised - Accepted 18/03/2025</p> <hr/> <p>Keywords: Diabetes Mellitus Hypertension Fish Consumption</p>	<p>Hipertensi dan diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat akibat pola makan yang tidak sehat dan gaya hidup kurang aktif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konsumsi ikan dan hasil olahannya dengan prevalensi hipertensi dan diabetes mellitus di Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan data dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Sampel terdiri dari 123.190 penderita hipertensi dan 133.587 penderita diabetes mellitus yang dipilih secara acak dari 38 provinsi. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner terstruktur dan pengukuran klinis, kemudian dianalisis menggunakan metode deskriptif dan korelasi dengan SPSS versi 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi ikan harian dan bulanan tidak memiliki hubungan signifikan dengan hipertensi dan diabetes mellitus. Namun, konsumsi ikan mingguan memiliki hubungan positif dengan hipertensi tetapi tidak dengan diabetes mellitus. Hal ini mengindikasikan bahwa jenis dan pola konsumsi ikan dapat berpengaruh terhadap risiko hipertensi. Temuan ini menegaskan bahwa pentingnya memperhatikan jenis ikan dan cara pengolahannya dalam pola makan masyarakat.</p> <p>ABSTRACT</p> <p><i>Hypertension and diabetes mellitus are non-communicable diseases with increasing prevalence due to unhealthy eating patterns and inactive lifestyles. This study aims to analyze the relationship between fish consumption and its processed products with the prevalence of hypertension and diabetes mellitus in Indonesia. A cross-sectional design was used with data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). The sample consisted of 123,190 hypertension patients and 133,587 diabetes mellitus patients, randomly selected from 38 provinces. Data collection was conducted through structured questionnaires and clinical measurements, then analyzed using descriptive and correlation methods with SPSS version 22. The results showed that daily and monthly fish consumption had no significant relationship with hypertension and diabetes mellitus. However, weekly fish consumption had a positive association with hypertension but not with diabetes mellitus. This indicates that the type and pattern of fish consumption may influence the risk of hypertension. These findings highlight the importance of considering fish types and processing methods in people's dietary habits.</i></p>
<hr/> <p>*Corresponding Author: jihanvk05@gmail.com</p>	