

## HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA UTARA

**Hetti Marlina Pakpahan<sup>1\*</sup>, Sri Dvent Wacana Kristin Gulo<sup>2</sup>, Rosita Saragih<sup>3</sup>**  
<sup>1,2,3</sup> Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Darma Agung

Article Info	ABSTRAK
<p><b>Article History:</b> Received 13/03/2025 Revised - Accepted 18/03/2025</p> <hr/> <p><b>Keywords:</b> Independence Cognitive Function Elderly Nursing Home</p>	<p>Masalah yang paling sering dialami lansia biasanya berkaitan dengan proses penuaan, salah satunya yaitu penurunan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif akan berdampak pada kemunduran kekuatan otot, penurunan kualitas berjalan, dan gangguan keseimbangan. Akibatnya lansia mengalami gangguan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kemandirian lansia mengalami gangguan dan akan membutuhkan bantuan. Tujuan Penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan Kemandirian Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumut. Metode penelitian deskriptif analitik dengan rancangan cross sectional. Sample penelitian sebanyak 30 lansia, dengan kriteria inklusi lansia yang mengalami permasalahan gangguan aktivitas dan menerima sebagian bantuan dan lansia yang mengalami gangguan kognitif, dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kemandirian lansia adalah Barthel indeks dan untuk mengukur fungsi kognitif adalah Mini-Mental State Examination (MMSE). Uji yang digunakan Correlation. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas lansia ketergantungan sedang (46,7%) dan mengalami gangguan kognitif (60,0%). Hasil uji korelasi menunjukkan nilai p-value=0.000, ada hubungan kemandirian dengan fungsi kognitif pada lansia dengan korelasi yang negatif. Lansia yang mengalami kemunduran kemampuan kognitif yang akan berakibat pada kesulitan dalam menjalankan aktivitasnya mulai dari aktivitas dasar dan juga aktivitas instrumental, dengan demikian memungkinkan adanya suatu ketergantungan lansia pada orang lain. Saran-saran yang diberikan adalah sebagai berikut: perlu memotivasi dan mendukung lansia agar tetap melaksanakan aktivitas fisik sehari-hari sesuai kemampuannya; perlu adanya jadwal untuk lansia dalam melatih kognitif dengan mengajarkan stimulan berupa game-game yang menarik dan mudah dilakukan.</p> <p><b>ABSTRACT</b> <i>The most common problems experienced by the elderly are usually related to the aging process, one of which is a decline in cognitive function. A decline in cognitive function will have an impact on muscle strength decline, walking quality decline, and impaired balance. As a result, the elderly experience disturbances in carrying out daily activities. The independence of the elderly is impaired and will require assistance. The purpose of this study is to analyze the relationship between Independence and Cognitive Function in the Elderly at the UPTD for Elderly Social Services in Binjai, the North Sumatra Provincial Social Service. The research method is descriptive analytical with a cross-sectional design.</i></p>

---

*There are 30 elderly people used as research sample, with the inclusion criteria of elderly people who experience problems with impaired activity and receive some assistance and elderly people who experience cognitive disorders, with a purposive sampling technique. The instrument used to measure the independence of the elderly is the Barthel index and to measure cognitive function is the Mini-Mental State Examination (MMSE). The test used is Correlation. The results of the study showed that the majority of elderly people were moderately dependent (46.7%) and experienced cognitive impairment (60.0%). The results of the correlation test showed a p-value = 0.000, there is a relationship between independence and cognitive function in the elderly with a negative correlation. Elderly people who experience cognitive decline will result in difficulties in carrying out their activities starting from basic activities and also instrumental activities, thus allowing for the elderly to be dependent on others. The suggestions given are as follows: it is necessary to motivate and support the elderly to continue carrying out daily physical activities according to their abilities; it is necessary to have a schedule for the elderly to train cognitive skills by teaching stimulants in the form of interesting and easy-to-do games.*

---

*\*Corresponding Author: [hettiskepns@yahoo.co.id](mailto:hettiskepns@yahoo.co.id)*

---