

**PENGARUH DEMONSTRASI LEMPOT SASAK TERHADAP KETERAMPILAN
MELAKUKAN PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)
PADA CALON ORANG TUA**

Baiq Eka Putri Saudia^{1*}, Fachrudin Hanafi², Baiq Endang Kurnia³

^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram

Article Info	ABSTRAK
<p>Article History: Received 11/03/2025 Revised - Accepted 18/03/2025</p> <hr/> <p>Keywords: Kangaroo Method Care (KMC) Skills Prospective Parents</p>	<p>Tren Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia sudah mengalami penurunan namun masih memerlukan upaya percepatan dan upaya untuk mempertahankan agar target 16/1000 kelahiran hidup dapat tercapai di akhir tahun 2024. Berdasarkan profil kesehatan Provinsi NTB, angka kematian bayi pada tahun 2022 lebih rendah dibandingkan tahun 2021. Penyebab kematian neonatal terbesar di Provinsi NTB pada tahun 2022 yaitu BBLR. Satu-satunya metode perawatan BBLR yang paling efektif adalah Perawatan Metode Kanguru (PMK). PMK merupakan salah satu metode perawatan noninvasif yang memberikan keuntungan bagi bayi BBLR. PMK dapat menggunakan lempot sasak atau kain sasak yang merupakan kain yang di miliki masyarakat di Provinsi NTB yang nantinya dapat di dimanfaatkan untuk melakukan PMK dan tidak membutuhkan biaya. Oleh karena itu pentingnya di ajarkan kepada calon orang tua bagaimana melakukan PMK.. Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui pengaruh demonstrasi lempot sasak terhadap keterampilan PMK pada calon orang tua. Metode penelitian yang digunakan yaitu <i>pre experimental design</i>. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil risti dengan jumlah sampel 30. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisa <i>uji wilcoxon test</i>. Hasil penelitian diperoleh p value $0,000 < \alpha = 0,05$ yang menunjukkan terdapat pengaruh demonstrasi lempot sasak terhadap keterampilan melakukan PMK pada calon orang tua.</p> <p>ABSTRACT <i>The trend of Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia has decreased but still requires acceleration and efforts to maintain the target of 16/1000 live births to be achieved by the end of 2024. Based on the health profile of NTB Province, the infant mortality rate in 2022 is lower than in 2021. The largest cause of neonatal death in NTB Province in 2022 was Low Birth Weight (LBW). The most effective method of LBW care is the Kangaroo Method Care (KMC). KMC is one of the non-invasive care methods that provides benefits for LBW babies. KMC can use lempot sasak or sasak cloth which is a cloth owned by the community in NTB Province which can later be used to carry out KMC and does not require costs. Therefore, it is important to teach prospective parents how to do KMC. This study was conducted to determine the effect of the import sasak demonstration on KMC skills in prospective parents. The research method used was a pre-experimental design. The population of this study was high-risk pregnant women with a sample size of 30. The data analysis used in this study used the Wilcoxon test analysis. The results of the study obtained a p value of $0.000 < \alpha = 0.05$ which showed an</i></p>

effect of the lempot sasak demonstration on the skills of performing PMK in prospective parents.

**Corresponding Author: saudiaputrieka86@gmail.com*
