

E-KOMIK (KOMIK ELEKTRONIK) PEDOMAN PERILAKU SADARI DAN PEMBERIAN DUKUNGAN KELUARGA PADA SISWI MAN 1 OKU

I Gusti Ayu Putu Desy Rohana, Gunardi Pome

Program Studi DIII Keperawatan Baturaja Poltekkes Kemenkes Palembang

Kesehatan payudara dan pencegahan kanker pada remaja perempuan adalah isu serius yang sering terabaikan. Remaja membutuhkan akses informasi, pendidikan dari orang tua, dan pendidik di sekolah, serta dukungan layanan yang mudah dijangkau untuk meningkatkan kesadaran dan mengurangi stigma. Penelitian bertujuan membuat media informasi yang dibutuhkan remaja dan mudah diakses terkait kanker payudara. Studi pendahuluan didapatkan data rendahnya pengetahuan siswi tentang kanker payudara, serta terdapat stigma antara orang tua/guru dengan remaja, seperti perasaan malu atau bingung untuk membahas masalah kesehatan reproduksi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *prototyping*. *Prototyping* diarahkan untuk membangun model sistem interaktif dalam perumusan komik elektronik yang melibatkan pengguna (siswi MAN 1 OKU). Kegiatan dilaksanakan untuk merumuskan konten isi komik yang sesuai dengan kebutuhan remaja. Prototipe sistem berfungsi sebagai alat untuk mengumpulkan masukan dari pengguna dan mengintegrasikan pembaruan atau perbaikan sesuai dengan kebutuhan yang diidentifikasi. Tahapan penelitian mencakup pengumpulan kebutuhan, desain, pembangunan produk, evaluasi, dan perbaikan. Data diambil melalui wawancara, observasi, dan analisis dokumen terkait kanker payudara, dukungan keluarga, dan pemeriksaan payudara mandiri (SADARI). Prototipe sistem yang dihasilkan berupa komik elektronik untuk meningkatkan pemahaman tentang kanker payudara di kalangan siswi, dan media instruksional untuk memfasilitasi kebutuhan dukungan terhadap pemeriksaan kanker payudara. Perancangan prototipe komik elektronik ini melibatkan sebanyak 60 siswi, dan dilaksanakan selama 3 bulan. Komik elektronik disajikan dalam bentuk *barcode* yang bisa diakses siapa saja menggunakan *handphone* (HP). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi media untuk pendekatan yang lebih efektif dalam edukasi kesehatan remaja dan pelatihan klinik, serta meningkatkan pengetahuan dan perilaku siswi MAN 1 OKU terkait kanker payudara.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Remaja, Komik Elektronik