

## **PENGARUH DAUN MINT DALAM MENGATASI GATAL PADA IBU HAMIL**

Jundra Darwanty

Poltekkes Bandung, Prodi Kebidanan Karawang

Gatal merupakan salah satu masalah yang sering timbul pada ibu hamil. Rasa tidak nyaman karena gatal atau pruritis paling sering dikeluhkan di area perut. Keluhan ini umumnya terjadi pada trimester tiga kehamilan, dan cenderung berulang serta menimbulkan iritasi. Bekas garukan dan iritasi ini akan berbekas lama, dan tidak mudah hilang setelah persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana penggunaan daun mint dapat mempengaruhi pengurangan intensitas rasa gatal pada ibu hamil, Metode penelitian yang digunakan quasi eksperimen dengan pre dan post intervensi. Sampel yang digunakan ibu hamil dengan usia kehamilan trimester satu dan trimester dua. Besar sampel berjumlah 33 responden dengan kriteria inklusi, ibu mempunyai keluhan gatal pada dinding perut, tidak menggunakan obat untuk gatal, tidak mempunyai riwayat alergi, urtikaria, dan kulit sensitive. Intervensi yang diberikan berupa olesan daun mint tiga kali sehari, pada dinding perut selama selama 5 hari. Pengukuran gatal menggunakan kuesioner dengan skala Verbal Rating Scale (VRS). Pengukuran dilakukan selama lima hari. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh daun mint terhadap penurunan rasa gatal. Ditemukan peningkatan mean rata-rata selama intervensi, yang berarti terjadi penurunan rasa gatal. Hasil uji statistik didapatkan penurunan intensitas gatal rata-rata diantara 0,02 sampai dengan 0,28 setiap hari, dengan signifikansi  $p=0,003$ . Penelitian ini masih perlu dilanjutkan dengan menggunakan ekstraksi dan essential oil dari daun mint.

**Kata Kunci:** Daun Mint, Gatal, Ibu hamil.