

## **KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI POSYANDU NAGARI LUBUK ALUNG KECAMATAN LUBUK ALUNG KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Eriyati

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Padang. Jurusan Kesehatan Gigi

Jl. Kesehatan Gigi No.26, Panorama Baru, Panganak, Mandiangin Koto Selayan, Bukittinggi

Salah satu kelompok intervensi berisiko tinggi terhadap kesehatan gigi dan mulut adalah Ibu hamil. Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Pada awal kehamilan, umumnya Ibu hamil merasa mual, lesu hingga muntah. Hal tersebut dapat menyebabkan peningkatan asam dalam mulut dan dapat dihubungkan dengan peningkatan plak di rongga mulut sehingga menimbulkan penyakit di rongga mulut. Penyakit di dalam rongga mulut akan semakin banyak jika Ibu hamil malas menyikat gigi, sehingga dapat mempercepat terjadinya timbulnya gangguan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu hamil. Gangguan kesehatan gigi dan mulut yang terjadi pada Ibu hamil akan mempengaruhi kondisi janin atau bayi yang dikandungnya. Jika Ibu hamil mengalami masalah gigi dan mulut dapat berisiko terhadap perkembangan kondisi janin atau bayi.

untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut pada Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. Teknik pengambilan sampel dengan cara sampling jenuh. Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan langsung terhadap responden. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat. menunjukkan bahwa Kebersihan gigi dan mulut Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terdapat indeks debris paling banyak ditemukan pada trimester 2 dengan kategori sedang sebanyak 28%. Indeks kalkulus paling banyak ditemukan pada trimester 2 dengan kategori sedang sebanyak 36%. kriteria OHI-S pada Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman pada trimester 1 yang paling banyak yaitu dengan kriteria sedang sebanyak 12 responden (24%), dan kriteria paling sedikit yaitu kriteria buruk sebanyak 2 responden (4%). Pada trimester 2 yang paling banyak yaitu dengan kriteria sedang sebanyak 18 responden (36%), dan kriteria paling sedikit yaitu kriteria buruk sebanyak 2 responden (4%). Pada trimester 3 yang paling banyak yaitu kriteria sedang sebanyak 7 responden (14%).

dari penelitian ini menunjukkan Kebersihan gigi dan mulut berdasarkan indeks debris Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman paling banyak ditemukan pada trimester 2 dengan kategori sedang sebanyak 14 responden (28%). Kebersihan gigi dan mulut berdasarkan indeks kalkulus Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman paling banyak ditemukan pada trimester 2 dengan kategori sedang sebanyak 18 responden (36%). Kebersihan gigi dan mulut berdasarkan indeks OHI-S Ibu hamil di Posyandu Nagari Lubuk Alung Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman paling banyak ditemukan pada trimester 2 dengan kategori

sedang sebanyak 18 responden (36%). Disarankan kepada Ibu hamil meningkatkan kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi dengan baik dan benar, menyikat gigi 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengkonsumsi buah dan sayur yang berserat, mengunyah di kedua sisi rahang, dan memeriksakan gigi ke tempat pelayanan kesehatan gigi 1 kali 6 bulan.

**Kata Kunci** : Kehamilan, OHI-S, debris indeks, kalkulus indeks