

**“EFEKTIVITAS ALARM ‘PERMISI GANDU’ BERBASIS TELEPIDAN TERHADAP
KEPATUHAN KONSUMSI DAN PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI ANEMIA”**

Eva Zulisa, Khairul Fuady, Cut Mainy Handiana
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Aceh

Anemia masih menjadi masalah kesehatan remaja putri dan berkaitan dengan gizi akibat defisiensi zat besi pada saat menstruasi. Program pemerintah pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) kepada remaja putri telah dimulai sejak tahun 2014 dan menjadi salah satu intervensi khusus dalam mewujudkan remaja sehat bebas anemia, namun prevalensi anemia pada remaja putri masih tinggi. Hal ini disebabkan karena remaja putri tidak menyukai bau suplemen Fe, lupa meminumnya, khawatir mengalami efek samping, bahkan merasa tidak perlu mengonsumsi suplemen Fe. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan penerapan TTD adalah kepatuhan konsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas alarm ‘PERMISI GANDU’ (Pengatur Minum Suplemen Zat Besi Gabung Nipis dan Madu) berbasis telepidan untuk memantau kepatuhan konsumsi suplemen Fe dan peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia. Metode penelitian melibatkan kelompok eksperimen dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang yang diberikan suplemen Fe dan infused water jeruk nipis campur madu tiap minggu selama empat bulan di Kecamatan Terangun Kabupaten Gayo Lues, dengan jadwal konsumsi intervensi menggunakan google calender di handphone android responden sebagai alarm pengingat untuk kepatuhan konsumsi, sedangkan peningkatan kadar Hb diukur menggunakan digital haemoglobinometer sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan alarm ‘PERMISI GANDU’ berbasis telepidan efektif dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi Fe dan kadar Hb pada remaja putri anemia di Kecamatan Terangun Kabupaten Gayo Lues. Alarm ‘PERMISI GANDU’ berbasis telepidan dapat membantu realisasi konsumsi TTD sehingga menurunkan prevalensi anemia pada remaja putri. Penelitian ini memberikan adopsi inovasi pada pihak puskesmas untuk eksekusi keberlanjutan program TTD.

Kata Kunci: telepidan, suplemen Fe, kadar Hb, anemia, remaja putri