

EFEKTIVITAS MODEL POP UP TERHADAP PEMAHAMAN IBU NIFAS TENTANG ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DARUL IMARAH KABUPATEN ACEH BESAR

Eva Purwita, Nurlaili Ramli
Poltekkes Kemenkes Aceh

Anemia pada masa nifas berpengaruh kurang baik bagi ibu nifas. Diantaranya dapat terjadi sub involusio uteri, penyebab perdarahan *postpartum*, memudahkan infeksi puerperium, pengeluaran ASI berkurang dan mudah terjadi infeksi payudara. Pencegahan terhadap kemungkinan-kemungkinan gangguan kesehatan pada ibu nifas dapat dicegah dengan pemberian edukasi/konseling kepada ibu dan keluarga. Tujuan penelitian untuk menilai efektivitas media pop-up terhadap pemahaman ibu nifas terkait anemia. Manfaat penelitian adalah memberikan wawasan dan pengetahuan sekaligus mengevaluasi pelaksanaan perilaku kesehatan ibu nifas dalam mencegah anemia. Penelitian dilakukan pada April sampai Oktober 2018 di Wilayah kerja Puskesmas Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar.

Rancangan penelitian menggunakan *preexperimental design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Kecamatan Darul Imarah. Besar sampel adalah 15 Orang dalam kelompok pop up dan 15 orang dalam kelompok konvensional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive*.

Analisis menggunakan Uji *mann whitney* menunjukkan bahwa Media Pop up lebih efektif dibandingkan dengan media konvensional. Pemberian informasi yang melibatkan penginderaan memiliki tingkat perbedaan dalam daya ingat. Penyerapan informasi yang didapatkan melalui penglihatan sebesar 83% dan untuk pendengaran sebesar 90%. *Pop-up* dapat memberikan visualisasi cerita lebih menarik, mulai dari tampilan gambar yang dapat bergerak ketika halamannya dibuka atau bagian atasnya digeser, bagian yang dapat berubah bentuk, bahkan memiliki tekstur seperti benda aslinya

Media pop up efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu nifas. antara Disarankan tenaga kesehatan dapat menggunakan media pop up sebagai alat bantu memberikan konseling.

Kata Kunci : Model Pop up, pemahaman tentang anemia, ibu nifas