

EFEKTIFITAS KUNJUNGAN PRE OPERATIF TERHADAP KECEMASAN PASIEN SECTIO CAESAREA DI RS.SWASTA X BEKASI

Renta Sianturi, July Suryani

Program Studi S1 Keperawatan STIKes Mitra Keluarga

Kehamilan dan persalinan merupakan proses fisiologis, tetapi komplikasi dapat timbul selama persalinan, dan memerlukan penanganan melalui *Sectio Caesarea*. *Sectio Caesarea*, sebagai tindakan operasi, dapat menjadi sumber stres dan kecemasan bagi pasien. Kecemasan pra operasi dapat membahayakan pasien dan bahkan mengakibatkan kegagalan tindakan operasi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi pencegahan berupa kunjungan pra operatif. Intervensi kunjungan pra operatif adalah tindakan keperawatan yang melibatkan edukasi untuk mempersiapkan pasien secara fisik, psikologis, pre medikasi, serta persiapan puasa dan proses operasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas kunjungan pra operatif dalam mengurangi kecemasan pasien yang menjalani *Sectio Caesarea* di RS Swasta X. Penelitian ini menggunakan intervensi kunjungan pre operatif dalam bentuk video yang diberikan kepada pasien dengan pendampingan peneliti. Intervensi kunjungan pre operatif berupa edukasi yang diberikan kepada responden sebanyak 3x kunjungan dalam 1 hari dengan durasi 15 menit setiap kunjungan. Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment Pretest - Posttest With Case Control Design*, serta teknik pemilihan sampel dengan *simple random sampling*. Sebanyak 40 responden terlibat, terbagi menjadi 20 responden dalam kelompok intervensi dan 20 responden dalam kelompok kontrol. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney test*, dengan tingkat signifikansi $p < 0.05$. Hasil uji *Wilcoxon Rank* menunjukkan nilai p hitung (0.000) lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditetapkan (< 0.05), menunjukkan penurunan tingkat kecemasan pada pasien pra operasi *Sectio Caesarea* dalam kelompok intervensi. Hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan p value sebesar 0.000, lebih kecil dari < 0.05 , menyiratkan adanya pengaruh kunjungan pra operatif terhadap tingkat kecemasan pada pasien *Sectio Caesarea* di RS Swasta X Bekasi.

Kata kunci : *Visit Pre Operatif; Kecemasan; Sectio Caesarea.*