

**TERAPI ZIKIR NAFI ISBAT PADA LANSIA DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA NATAR LAMPUNG SELATAN**

Deti Elice

Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung

Demensia adalah penurunan kemampuan fungsi otak/kognitif yang diderita para lanjut usia yang menyebabkan penurunan kemampuan mengingat, berpikir, berkomunikasi, sulit tidur, berhalusinasi, sulit mengontrol emosinya, bahkan dapat mengubah perilaku/kepribadian penderitanya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam membantu lansia demensia adalah dengan melakukan terapi zikir nafi isbat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis efektivitas zikir nafi isbat dalam mengatasi masalah demensia pada lansia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan desain eksperimen *before-after*. Sampel penelitiannya adalah 5 lansia penderita demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. Data dikumpulkan menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil uji *dependent t test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan sesbelum dan sesudah dilakukan terapi nafi isbat dengan nilai t hitung $1,650 > 0,05$. Hasil tersebut menunjukkan ada perbedaan yang signifikan penurunan demensia lansia setelah dilakukan terapi zikir nafi isbat sebanyak 3 kali uji coba. Kesimpulannya adalah terapi zikir nafi isbat efektif menurunkan demensia lansia, sehingga harus dilakukan secara berkesinambungan.

Kata kunci : zikir, nafi isbat, demensia