

# "PENGARUH APLIKASI EDUNEMY (*EDUCATION ANEMIA IN PREGNANCY*) TERHADAP PERILAKU KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL"

Siti Rofi'ah, Elik Patmiarti,  
Poltekkes Kemenkes Semarang

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat penyebab disabilitas kedua di dunia. Ibu hamil yang mengalami anemia berisiko mengalami komplikasi saat kehamilan maupun persalinan. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang anemia dapat mempengaruhi perilaku konsumsi tablet Fe yang akan berdampak pada anemia. Upaya meningkatkan pengetahuan dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan menggunakan media yang menarik dan sesuai era digitalisasi saat ini. Penggunaan media aplikasi berbasis IT (*Information Technology*) merupakan pilihan yang tepat karena tidak terbatas tempat maupun waktu serta bersifat interaktif sehingga lebih efektif dalam perannya sebagai media *transfer of knowledge*. Aplikasi EDUNEMY (*Education Anemia in Pregnancy*) berisi materi tentang anemia kehamilan dan perilaku konsumsi tablet Fe yang harus diakses ibu hamil setiap hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aplikasi EDUNEMY terhadap perilaku konsumsi tablet Fe ibu hamil. Desain penelitian *Quasy Experiment, one group pretest posttest design*. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil trimester II dan III di Kecamatan Wonosari, Gunungkidul. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *Purposive Sampling* sejumlah 25 orang sesuai kriteria inklusi yaitu ibu hamil mendapatkan tablet Fe, memiliki dan mampu mengoperasikan *Smart phone* android, pendidikan minimal SD. Kriteria eksklusinya adalah kuesioner tidak terisi lengkap, melahirkan saat penelitian berlangsung, atau tidak melakukan intervensi sesuai prosedur penelitian. Instrumen penelitian berupa kuesioner perilaku konsumsi tablet Fe yang diukur sebelum dan setelah diberikan intervensi selama 15 hari. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil Penelitian menunjukkan ada pengaruh aplikasi EDUNEMY terhadap perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Aplikasi EDUNEMY mampu meningkatkan perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe secara benar.

**Kata Kunci:** Aplikasi EDUNEMY; Perilaku Konsumsi Tablet Fe

